

Sonstiges

Ich bin 1. / oder habe 2.

1. Vegetarier*in, Verzicht auf ...
-
-

2. Sonstige Unverträglichkeiten/Allergien bzgl. Nahrungsmitteln und Zusatzstoffen

Weitere Hinweise

Die Hin- und Rückfahrt ist privat zu organisieren. Es handelt sich um Privatfahrten. Fahrgemeinschaften können gebildet werden.

Mitfahrgelegenheit:

- Ich suche eine private Mitfahrgelegenheit für _____ Personen.
- Ich biete eine private Mitfahrgelegenheit für _____ Personen.
- Ich möchte gerne weiterhin/neu den Newsletter des keb-Bildungswerk abonnieren

Mailadresse:

Zutreffendes bitte ankreuzen und angeben!

Referentin



Mechthild Carlet

Gestaltberaterin, Gestaltpädagogin, Lehrerin,
Beauftragte für Familienpastoral

Leitung der Bildungstage



Maria Dombrowsky

Dipl. Pädagogin
Telefon: 07121 14484-28
E-Mail: dombrowsky@keb-rt.de

Schriftliche Anmeldungen bis zum 28.9.2023 ans

keb-Bildungswerk Kreis Reutlingen e. V.
Schulstraße 28, 72764 Reutlingen
www.keb-rt.de/kontakt@keb-rt.de

mit Unterstützung des Dekanates Reutlingen-Zwiefalten, der Gesamtkirchengemeinde Reutlingen, der Diözese Rottenburg-Stuttgart und gefördert durch den Landkreis Reutlingen



Katholische Erwachsenenbildung
Bildungswerk Kreis Reutlingen e. V.

Was Menschen bewegt.



**Weil ich es mir wert bin,
MIR Gutes zu tun!**

**Bildungs- und Begegnungstage
für Alleinerziehende mit ihren Kindern**

29.10. bis 1.11.2023



Katholische Erwachsenenbildung
Bildungswerk Kreis Reutlingen e. V.

Was Menschen bewegt.



Bildungs- und Begegnungstage für Alleinerziehende mit ihren Kindern

Weil ich es mir wert bin, MIR Gutes zu tun!

Wann: Sonntag 29.10., 18 Uhr bis Sonntag, 1.11.2023 nach dem Mittagessen
Wo: Tagungshaus Regina Pacis Leutkirch
Hinweise: Alleinerziehende mit Kindern haben bei der Anmeldung Vorrang.
Anmeldung: bis 28.9.2023 ans keb-Bildungswerk Reutlingen
Kurs-Nr. 23-2-01Z01

Kinder zu erziehen ist eine Herausforderung, zumal als alleinerziehender Elternteil. Dass dabei die eigenen Bedürfnisse oftmals aus dem Blick geraten, ist nicht verwunderlich. Umso wichtiger ist es, auf das zu schauen, was guttut und stärken kann. Sich des eigenen Werts zu vergewissern ist ein Schritt dahin. Diese Freizeit ermöglicht es, den Alltag loszulassen und bei Angeboten, die die Seele streicheln, abzuschalten: Kreative Methoden laden ein, den eigenen Wert (wieder-)zu entdecken und Hilfen zu finden, wie auch im Alltag kleine Auszeiten genommen werden können. Dazu gehören Bewegung und Tanz, um Freude und Leichtigkeit zu erleben, Atemübungen und Meditation zur Entspannung. Ebenso wird durch Körperübungen die Wahrnehmung geschult, um aufmerksam für eigene Bedürfnisse zu machen. Durch Malen von Bildern kann man mit sich selbst in Kontakt treten, ebenso durch Zeiten der Ruhe und des Austauschs miteinander. Eine herzliche Einladung dazu!

Während des Angebots für die Erwachsenen werden die Kinder parallel betreut. Gemeinsame Unternehmungen mit den Kindern und der Austausch untereinander runden das Programm in diesen Tagen ab.

Kinderbetreuung

Für Eltern mit Kindern ab 3 Jahren. Während des inhaltlichen Programms für die Erwachsenen nehmen die Kinder an dem separaten Programm der Kinderbetreuung teil. Aus aufsichtsrechtlichen Gründen müssen alle Kinder entweder von ihren Müttern/Vätern betreut werden oder an der Kinderbetreuung teilnehmen.

Teilnahme-Beitrag:

Erwachsene und Jugendliche ab 14 Jahren (DZ/MZ)	97,00 €
Erwachsene (EZ)	108,50 €
Kinder 4–13 Jahre	33,00 €

Zuschüsse:

Eine Teilnahme soll nicht an den Kosten scheitern. Bitte sprechen Sie uns an.

Das Reutlinger Gutscheineheft kann eingesetzt werden.

Der Teilnahme-Beitrag setzt sich zusammen aus den Kosten des Hauses für Übernachtung und Vollpension (4 Mahlzeiten) und Materialkosten in Höhe von € 5,- Erwachsene, € 2,50 Kinder/Jugendliche. Der Aufwand für Programmgestaltung, Leitung und Kinderbetreuung wird vom Bildungswerk übernommen. Extrageld für Unternehmungen, Ausflüge und zusätzliche Getränke kommen noch hinzu.

Vor Beginn wird noch ein separater Brief mit allen nötigen Informationen und Hinweisen, u. a. einer Liste für Mitfahrgelegenheiten versandt.

Anmeldung bis 28.9.2023:

keb-Bildungswerk Kreis Reutlingen e. V.
Schulstraße 28, 72764 Reutlingen
www.keb-rt.de/kontakt@keb-rt.de

Bitte Anmeldeabschnitt per Post oder Mail (Scan) zusenden – erst dann ist die Anmeldung verbindlich!

Alle weiteren Verfahrensregelungen teilen wir Ihnen in einer separaten Anmeldebestätigung mit.

Bestellen Sie das komplette keb-Halbjahresprogramm!

Die Angebote für Alleinerziehende mit ihren Kindern gehören zur Rubrik: In Beziehung sein – Ich & Du & Wir & Familie – TAFF – der TREFF aller Familienformen

Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich mit folgenden Personen für die Bildungs- und Begegnungstage Alleinerziehender mit ihren Kindern an:

(Anmeldung bitte in Druckbuchstaben ausfüllen!)

Name, Vorname

Straße

PLZ, Wohnort

Telefon

Mailadresse

1. Kind (Name)

Geb. Datum

2. Kind (Name)

Geb. Datum

3. Kind (Name)

Geb. Datum

Unterschrift

Einwilligungserklärung:

Ich bin damit einverstanden, dass meine

- Anschrift mit Telefonnummer, Mailadresse
 nur Name

auf einer gemeinsamen Adressliste für die Bildung von Fahrgemeinschaften der Kurs-Teilnehmer*innen (nur intern) erscheint.