

## STÄRKE & Familienförderung Landkreis Reutlingen

### Newsletter 02/2023 (28.02.2023)

Sehr geehrte Verantwortliche für Familienthemen im Landkreis Reutlingen,

sehr geehrte Familienbildungspartner im Landkreis Reutlingen,

der Alltag mit Kindern stellt Eltern immer wieder vor die Herausforderung, Familienleben und Beruf miteinander in Einklang zu bringen. Die Pandemie hat die Schwierigkeiten, die sich für Eltern daraus ergeben nicht in die „Mental-Load-Falle“ zu geraten, in vielen Familien verstärkt und das Bedürfnis nach Beratung und Austausch zu dem Themenkomplex Vereinbarkeit von Familie und Beruf erhöht. Im Landkreis Reutlingen existieren bereits eine Vielzahl von Angeboten. Einige dieser Angebote stellen wir Ihnen im ersten Themenschwerpunkt des Newsletters Stärke- & Familienförderung vor.

Freundliche Grüße

Dr. Kristina Seizinger

Landratsamt Reutlingen – Fachstelle Frühe Hilfen

Fachbereich Familienförderung, Familienbildung

Fachbereich Alleinerziehende

Landesprogramm Stärke

Kaiserpassage 11 – 72764 Reutlingen

[www.fruehehilfen-reutlingen.de](http://www.fruehehilfen-reutlingen.de)

## Themen Februar 2023

<b>I. Landesprogramm STÄRKE</b> .....	2
STÄRKE- und Familienförderungssitzung 2023 .....	2
STÄRKER nach Corona: landesweite Familienbildungsfreizeiten .....	3
<b>II. Familienförderung / -bildung im Landkreis Reutlingen</b> .....	3
Familienwegweiser des Landkreises Reutlingen: 2. Auflage, digitale Version in Planung ..	3
Themenschwerpunkt: Vereinbarkeit von Familie und Beruf.....	3
IHK Netzwerk Beruf und Familie: Jahresprogramm 2023 .....	3
STÄRKE-Angebot: „Wie wollen wir leben? Vereinbarkeit von Beruf und Familie neu denken“ .....	5
<b>III. Familienförderung / -bildung in Baden-Württemberg &amp; bundesweit</b> .....	5
Online-Veranstaltung: Prävention von Kinderarmut: Welche Unterstützung brauchen überschuldete Familien? .....	5
Regionalfachtage FASD - Fortbildung des KVJS .....	6
<b>Impressum</b> .....	7

## I. Landesprogramm STÄRKE

### STÄRKE- und Familienförderungssitzung 2023

Am 16. Februar 2023 fand die jährliche STÄRKE- und Familienförderungssitzung statt. Die diesjährigen Themen waren:

- Die Vorstellung neuer Familienbildungsangebote im Landkreis Reutlingen.
- Informationen zur Bedarfsmeldung und Mittelbewilligung von Familienbildungsangeboten, die durch den Landkreis Reutlingen oder im Rahmen des Landesprogramms STÄRKE gefördert werden.
- Die Vorstellung der geplanten Evaluation von Familienbildungsangeboten im Landkreis Reutlingen (betrifft aktuell nur Angebote, die im Rahmen des Landesprogramms STÄRKE oder des Fachbereichs Familienförderung unterstützt werden).
- Austausch der Familienbildungspartner über die geplante Verwaltungsvorschrift Stärke 2024 (Was hat sich bewährt, was könnte verbessert werden? Wie können Familien in besonderen Lebenssituationen besser erreicht werden?).

Das Protokoll der Sitzung wird an alle Familienbildungspartner und Gemeinden des Landkreises Reutlingen versandt. Die nächste reguläre Sitzung findet voraussichtlich im Februar 2024 statt, der Termin wird im Herbst 2023 bekanntgegeben. (Digitale)

Sondersitzungen zu spezifische Themen wie z.B. neuen Förderrichtlinien finden nach Bedarf statt.

### STÄRKER nach Corona: landesweite Familienbildungsfreizeiten

Im Rahmen von Stärker nach Corona werden 2023 landesweite Familienbildungsfreizeiten angeboten. Das umfangreiche Angebot enthält unter anderem Familienbildungsfreizeiten für Familien mit einem krebskranken Elternteil, verwaiste Familien, geflüchtete Familien, Familien mit einem schwersterkrankten Kind oder mit einem psychisch erkrankten Elternteil. Informationen zu den Freizeiten finden Sie auf unserer Homepage unter [Stärke - Informationen für Eltern](#) oder auf der [Homepage des KVJS](#). **Aktuell gibt es noch freie Plätze.** Für Rückfragen zu den einzelnen Freizeiten können Sie sich direkt an das jeweilige Feriendorf oder die zentrale Koordinationsstelle (Familienerholungswerk) wenden:

#### **Zentralstelle für Koordinierung und Organisation:**

Landesarbeitsgemeinschaft Familienerholung Baden-Württemberg

Tel.: 0711 - 9791 48 63

eMail: [few@blh.drs.de](mailto:few@blh.drs.de)

## II. Familienförderung / -bildung im Landkreis Reutlingen

### Familienwegweiser des Landkreises Reutlingen: 2. Auflage, digitale Version in Planung

In der im Januar erschienenen zweite Auflage des Familienwegweisers finden Sie einen Überblick über alle aktuellen Unterstützungsangebote für Familien im Landkreis Reutlingen. Der Wegweiser wurde bereits an die Gemeinden sowie zahlreiche öffentliche Einrichtungen im Landkreis versandt. Der Familienwegweiser kann unter folgender Adresse bestellt werden: [familienfoerderung@kreis-reutlingen.de](mailto:familienfoerderung@kreis-reutlingen.de)

Die digitale Neuauflage des Familienwegweisers ist aktuell in Planung. Einrichtungen, die bereits im Wegweiser vertreten sind, können noch bis zum **31. März 2023** ihre Korrekturwünsche an den Fachbereich Familienförderung senden.

### Themenschwerpunkt: Vereinbarkeit von Familie und Beruf

#### IHK Netzwerk Beruf und Familie: Jahresprogramm 2023

Das IHK-Netzwerk Beruf und Familie bietet berufstätigen Müttern und Vätern in der Region Neckar-Alb die Möglichkeit sich über ihre Herausforderungen im Alltag auszutauschen und über aktuelle Berufs- und Familienthemen zu informieren.

Die IHK Reutlingen stellt mit dem Netzwerk Beruf und Familie Unternehmen in der Region ein niederschwelliges Angebot zur Verfügung, um ihre Fach- und

Führungskräfte besser unterstützen zu können. Informationen zu den Teilnahmebedingungen erhalten interessierte Arbeitgeber- und Arbeitnehmer\*innen auf der [Homepage der IHK Reutlingen](#).

Für 2023 sind drei Netzwerkveranstaltungen mit Impulsvorträgen zu aktuellen Berufs- und Familienthemen und ein Jahresevent geplant.

### **Zwischen Wunsch und Wirklichkeit: Familienorientierte Unternehmenskultur**

Mittwoch, 15. März 2023, 18.00 Uhr, IHK-Forum Reutlingen

Referent: Netzwerkbüro „Erfolgsfaktor Familie“, DIHK Service GmbH Berlin

### **Richtig vorgesorgt?! Wie sich Kindererziehung, Pflegezeiten und Minijobs auf die Rente auswirken**

Mittwoch, 3. Mai 2023, 18.00 Uhr, IHK-Forum Reutlingen

Referentin: Yvonne Erfurth – Deutsche Rentenversicherung Reutlingen

### **IHK-Netzwerker-Event 2023: Gemeinsame Veranstaltung aller IHK-Netzwerke**

Donnerstag, 6. Juli 2023, 17.00 Uhr, Museum Tübingen

### **Führen in Teilzeit – Notlösung oder Zukunftsmodell?**

Mittwoch, 8. November 2023, 18.00 Uhr, IHK-Forum Reutlingen

Referent: Netzwerkbüro „Erfolgsfaktor Familie“, DIHK Service GmbH Berlin

## Frau und Beruf. Kontaktstelle Neckar-Alb

Die **Kontaktstelle Neckar-Alb** von Frau und Beruf unterstützt Frauen bei der Realisierung ihrer beruflichen Pläne und bei der Klärung berufsbezogener Fragen und Probleme. Die Kontaktstelle bietet kostenfreie Beratung und Informationen zu den folgenden Themen an:

- Einzel- und Gruppenberatungen zu allen Fragen des beruflichen Wiedereinstiegs, der Neuorientierung, des Aufstiegs und der Weiterbildung
- Informationen über Fort- und Weiterbildung und Fördermöglichkeiten
- Einstiegs- und Orientierungsberatung für Existenzgründerinnen
- Unterstützung bei Bewerbung und Arbeitsplatzsuche

Die Kontaktstelle richtet (teilweise kostenfreie) Informationsveranstaltungen und Workshops für verschiedene Zielgruppen aus. Das Jahr 2023 steht dabei unter dem Jahresthema **Empowerment für Frauen in der Arbeitswelt: jetzt! flexibel. vielfältig. stark**. Die [\(Online-\)Auftaktveranstaltung](#) findet am **16. März 2023** statt. Weitere Informationen erhalten Sie auf der Homepage der [Kontaktstelle](#).

## STÄRKE-Angebot: „Wie wollen wir leben? Vereinbarkeit von Beruf und Familie neu denken“

### **Start: 24.04.2023, Online-Angebot**

Kinder verändern vieles im bisherigen Alltag eines Paares. Wer ist für welche Aufgaben verantwortlich? Wie werden diese Aufgaben aufgeteilt und wie verhindern Eltern die „Mental-Load-Falle“ - das Gefühl der Überforderung? Kindererziehung, Haushalt, Hausaufgaben, Zeit für die Partnerschaft, Freizeit - Mütter und Väter müssen viele Lebensbereiche organisieren und sich dabei immer mal wieder neu ausrichten. Zusätzliche psychische Belastungen der Eltern durch Homeschooling und Berufstätigkeit, das Bewältigen von Ängsten im Zusammenhang mit der Pandemie, die gesteigerte Nutzung von Medien und das Erlernen eines gesunden Umgangs mit diesen sind aktuelle Aufgaben vieler Eltern und sie müssen zurück in einen neuen Alltag finden.

In einem dreiteiligen Online-Workshop sollen Eltern dabei unterstützt werden, ihren gemeinsamen Weg zu einem gelungenen Miteinander aus Familie und Beruf zu finden.

Termin I: Alltag mit Familie und Beruf

Termin II: Vereinbarkeit von Familie und Beruf - neueste Erkenntnisse aus der Forschung

Termin III: Auswege aus der Überlastung - das Familienmanagement fair teilen

**Das Angebot wird über das Landesprogramm STÄRKE gefördert und ist daher kostenfrei. Zielgruppe des Angebots sind Familien in besonderen Lebenssituationen.** Das Angebot wird unterstützt durch das Ministerium für Soziales, Gesundheit und Integration aus Mitteln des Landes Baden-Württemberg.

Die Anmeldung erfolgt direkt beim [Haus der Familie Reutlingen](#).

## **III. Familienförderung / - bildung in Baden-Württemberg & bundesweit**

### **Online-Veranstaltung: Prävention von Kinderarmut: Welche Unterstützung brauchen überschuldete Familien?**

Die anhaltende Teuerung der Energie- und Lebensmittelpreise stellt insbesondere Familien mit geringem Einkommen und überschuldete Familien vor große Herausforderungen. In dieser Veranstaltung in der Reihe der familienpolitischen Gespräche Extra richtet sich der Fokus auf die Situation überschuldeter Familien in Baden-Württemberg. Welche Gründe gibt es für die Überschuldung von Familien und welche Folgen hat sie für die betroffenen Kinder, Jugendlichen und Eltern? Wie können verschuldete Familien möglichst früh erreicht werden, damit sich die Folgen einer Überschuldung nicht nachteilig auf die Entwicklung von Kindern und

Jugendlichen auswirken? Welche Ansatzpunkte gibt es für eine bessere Unterstützung betroffener Familien in der Schuldnerberatung?

Ein digitales Forum für pädagogisches Fachpersonal, Fachkräfte in Beratungsstellen und familienorientierten Angeboten, familienpolitisch Engagierte und Interessierte.

Die Veranstaltung findet am **Freitag, den 24. März 2023 von 10:30-12:00 Uhr** statt. Die Veranstaltung ist kostenfrei und wird finanziert aus Landesmitteln, die der Landtag Baden-Württemberg beschlossen hat. Weitere Informationen und den Link zur Anmeldung erhalten Sie auf der [Homepage des Landesfamilienrats Baden-Württemberg](#).

### Regionalfachtag FASD - Fortbildung des KVJS

Alkoholkonsum in der Schwangerschaft ist die häufigste Ursache für nicht genetisch bedingte geistige und körperliche Schädigungen. Aufgrund von Alkoholkonsum während der Schwangerschaft kann sich der Säugling nicht störungsfrei im Mutterleib entwickeln. Die Schädigungen können den Körper und den Geist betreffen und gelten als Auslöser dauerhafter Entwicklungsstörungen. In der Praxis ist es oft schwierig FASD zu erkennen oder den Betroffenen gerecht zu werden.

Im Rahmen von Regionalfachtagen des KVJS werden Grund- und Detailkenntnisse über die Entstehung, Symptomatik, Behandlung, Umgang und Prävention vermittelt. Alle Fachkräfte, die im Rahmen ihrer beruflichen Tätigkeit mit Betroffenen und Angehörigen von FASD befasst sind, sind angesprochen und eingeladen. Dort bietet sich auch die Chance zum Austausch mit Kolleginnen und Kollegen aus den unterschiedlichen Arbeitsfeldern der Jugendhilfe.

Der kostenfreie Regionalfachtag für den Regierungsbezirk Tübingen findet am **04. Mai 2023 in Tübingen** statt. Die Anmeldung erfolgt über die [Homepage des KVJS](#).

## Impressum

Der Newsletter STÄRKE & Familienförderung Landkreis Reutlingen erscheint monatlich. Der Newsletter wird per E-Mail an alle Kooperationspartner des Fachbereichs Familienförderung / Landesprogramm Stärke und weitere Interessierte versandt.

Alle Ausgaben sind auf der Website der [Frühen Hilfen Reutlingen](#) unter „STÄRKE“ abrufbar.

### **Familienbildungsangebote:**

Eine Übersicht aller Familienbildungsangebote, die durch den Landkreis Reutlingen (Fachbereich Familienförderung) gefördert werden, finden Sie [hier](#).

### **STÄRKE-Angebote:**

Eine Übersicht aller aktuellen STÄRKE-Angebote des Landkreises finden Sie [hier](#).

### **Redaktion:**

Dr. Kristina Seizinger  
Tel. 07121 / 907-1986 - Mobil: 0173 /2304274  
<mailto:k.seizinger@kreis-reutlingen.de>