

## STÄRKE & Familienförderung Landkreis Reutlingen

### Newsletter 01/2023 (30.01.2023)

Sehr geehrte Verantwortliche für Familienthemen im Landkreis Reutlingen,

sehr geehrte Familienbildungspartner im Landkreis Reutlingen,

in der ersten Ausgabe des Newsletters Stärke- & Familienförderung des Jahres 2023 erwartet Sie u.a. eine Vorschau auf das Angebot des Fachbereichs Familienförderung, über geplante STÄRKE-Angebote sowie weitere Angebote für Eltern im Landkreis Reutlingen.

Ganz besonders möchte ich Sie auch auf die in Kürze stattfindende Stärke- und Familienförderungssitzung am 16. Februar 2023 hinweisen.

Freundliche Grüße

Dr. Kristina Seizinger

Landratsamt Reutlingen – Fachstelle Frühe Hilfen

Fachbereich Familienförderung, Familienbildung

Fachbereich Alleinerziehende

Landesprogramm Stärke

Kaiserpassage 11 – 72764 Reutlingen

[www.fruehehilfen-reutlingen.de](http://www.fruehehilfen-reutlingen.de)

## Themen Januar 2023

<b>I. Landesprogramm STÄRKE</b> .....	2
STÄRKE- & Familienförderungssitzung 2023.....	2
STÄRKE-Angebote 2023: Übersicht der Angebote und Bedarfsmeldung.....	2
Familienbildungsfreizeiten im Rahmen von STÄRKER nach Corona.....	3
<b>II. Familienförderung / -bildung im Landkreis Reutlingen</b> .....	3
Familienwegweiser des Landkreises Reutlingen.....	3
Familienbildungsangebote 2023 .....	3
Offene Alleinerziehenden-Treffs: 1. Halbjahr 2023.....	3
JugendMedienWoche 2023 .....	4
Online-Angebote der Landesinitiative BeKi - Bewusste Kinderernährung .....	4
<b>III. Familienförderung / -bildung in Baden-Württemberg &amp; bundesweit</b> .....	5
Erholung in Familienferienstätten für Familien mit geringem Einkommen .....	5
Neue Online-Plattform STARK: Streit und Trennung meistern .....	5
(Digitales) Fachkräfte-Forum Familienbildung.....	5
<b>Impressum</b> .....	6

## I. Landesprogramm STÄRKE

### STÄRKE- & Familienförderungssitzung 2023

Zur nächsten STÄRKE- und Familienförderungssitzung am **16. Februar 2023** (14-16 Uhr, Kreisgesundheitsamt, St. Wolfgang-Str. 13, Reutlingen) sind Sie herzlich eingeladen. Um an der Sitzung teilzunehmen, melden Sie sich bitte **bis zum 10. Februar 2023** per E-Mail an ([k.seizinger@kreis-reutlingen.de](mailto:k.seizinger@kreis-reutlingen.de)). Die Tagesordnung wird ca. eine Woche vor der Veranstaltung an alle Teilnehmenden versandt.

### STÄRKE-Angebote 2023: Übersicht der Angebote und Bedarfsmeldung

Für das STÄRKE-Jahr 2023 sind wieder zahlreiche Anträge bei der STÄRKE-Koordinationsstelle eingegangen. Alle Anträge wurden in der ersten Bedarfsmeldung an den KVJS berücksichtigt. Informationen zu den geplanten Angebote (Familienbildungsfreizeiten, Offene Treffs und Veranstaltungen für Familien in besonderen Lebenslagen) finden Sie unter [STÄRKE - Informationen für Eltern](#).

Über die **Sonderförderlinie STÄRKER nach Corona** werden 2023 zusätzliche Familienbildungsangebote gefördert, die spezifisch auf pandemiebedingte Bedarfe reagieren. Eine Übersicht der geplanten Angebote finden Sie auf unserer Homepage

unter [STÄRKE-Kurse - STÄRKER nach Corona](#). **Aktuell stehen noch im begrenzten Umfang weitere Fördermittel für Angebote im Rahmen der Sonderfördermittel zu Verfügung.** Alle notwendigen Informationen finden Sie unter [Informationen für Anbieter & Gemeinden](#).

### Familienbildungsfreizeiten im Rahmen von STÄRKER nach Corona

Im Rahmen des Landesprogramms **STÄRKER nach Corona** finden 2023 30 zusätzliche Familienbildungsfreizeiten statt. Das umfangreiche Angebot enthält unter anderem Familienbildungsfreizeiten für Familien mit einem krebskranken Elternteil, verwaiste Familien, geflüchtete Familien, Familien mit einem schwersterkrankten Kind oder mit einem psychisch erkrankten Elternteil.

Für Rückfragen dürfen Sie sich gerne direkt an die anbietenden Häuser oder die zentrale Koordinierungsstelle wenden. Weitere Informationen zu den einzelnen Freizeiten und die Kontaktdaten der beteiligten Feriendörfer finden Sie unter [STÄRKER Familienbildungsfreizeiten](#) oder auf der [Homepage des KVJS](#).

## II. Familienförderung / -bildung im Landkreis Reutlingen

### Familienwegweiser des Landkreises Reutlingen

In der gerade erschienenen 2. Auflage des Familienwegweisers finden Sie einen Überblick über alle aktuellen Unterstützungsangebote für Familien im Landkreis Reutlingen. Der Wegweiser wurde bereits an die Gemeinden sowie zahlreiche öffentliche Einrichtungen im Landkreis versandt. Der Familienwegweiser kann unter folgenden Adresse bestellt werden: [familienfoerderung@kreis-reutlingen.de](mailto:familienfoerderung@kreis-reutlingen.de)

### Familienbildungsangebote 2023

Der Landkreis Reutlingen fördert auch in diesem Jahr wieder Familienbildungsangebote, die allen Eltern im Landkreis offenstehen. Eine Übersicht der geplanten Angebote finden Sie unter [Familienbildungsangebote des Fachbereichs Familienförderung](#).

Möchten Sie als Träger der freien Jugendhilfe, Verein oder Einzelanbieter im Landkreis Reutlingen gerne einen Förderantrag stellen? Dann nehmen Sie mit uns Kontakt auf, um Ihr Angebot zu besprechen.

Das Antragsformular sowie die Vorlage der Angebotsbeschreibung finden Sie unter [Informationen für Anbieter & Gemeinden](#).

### Offene Alleinerziehenden-Treffs: 1. Halbjahr 2023

Im Landkreis Reutlingen gibt es aktuell zwei Offene Treffs für Alleinerziehende. Im Mittelpunkt der Treffen steht der Austausch über alle Lebensthemen von

Alleinerziehenden, wie die Vereinbarkeit von Familie und Beruf oder die Beratung bei der Alltagsbewältigung. Weitere Informationen und den aktuelle Flyer mit den Terminen für das erste Halbjahr 2023 finden Sie unter [Alleinerziehend: Offene Alleinerziehendentreffs](#).

### JugendMedienWoche 2023

Wie in jedem Jahr findet im Februar 2023 die JugendMedienWoche statt, in deren Rahmen 2023 folgende Veranstaltungen angeboten werden:

#### Faszination Medien - TikTok, Instagram & Co

Soziale Medien wie TikTok oder Instagram sind bei Jugendlichen weiter sehr beliebt. Sie sind für viele der wichtigste Zugang um Kontakte zu pflegen, sich zu unterhalten und zu informieren. Was fasziniert die Jugendlichen so an diesen Plattformen und wie nutzen sie diese? Die Veranstaltung am **08. Februar 2023** stellt diese Plattformen vor und informiert auch über die Risiken der Nutzung und die häufigsten Fehler, die Jugendliche dabei machen.

#### Wer hat an der Uhr gedreht - oder warum Kinder und Jugendliche so viel Zeit im Internet verbringen (Online-Veranstaltung)

Bei der Nutzung von sozialen Medien und digitalen Spielen vergeht die Zeit wie im Flug. Was macht diese Medien so attraktiv? Wir schauen uns die Bedürfnisse der Nutzer und die psychologischen Tricks der Anbieter an, um die langen Nutzungszeiten zu generieren. Wer profitiert davon, und wie kann man die Selbstbestimmung darüber wiedererlangen? Wo ist die Grenze zur Sucht?

Weitere Informationen und die Anmeldeformulare finden Sie auf der Homepage der [JugendMedienWoche](#).

### Online-Angebote der Landesinitiative BeKi - Bewusste Kinderernährung

Im Online-Seminar „**Stillen - was kommt danach? Babys erster Brei**“ erhalten Eltern aktuelle Informationen und Tipps rund um das Thema Beikost.

Im Online-Seminar „**Ran an den Familientisch**“ erhalten Eltern praxistaugliche Tipps und aktuelle Informationen, wie der Übergang an den Familientisch gegen Ende des 1. Lebensjahres gelingt und was es bei der Ernährung der Kleinsten zu beachten gilt.

Die Termine finden Sie unter [Aktuelle Veranstaltungen](#) auf der Homepage der Frühen Hilfen.

Weitere Informationen zu den Veranstaltungen erhalten Sie beim Kreislandwirtschaftsamt (Tel.: 07381 9397-7341 oder [landwirtschaftsamt@kreis-reutlingen.de](mailto:landwirtschaftsamt@kreis-reutlingen.de)).

### III. Familienförderung / - bildung in Baden-Württemberg & bundesweit

#### Erholung in Familienferienstätten für Familien mit geringem Einkommen

Das Angebot "Corona-Auszeit für Familien" lief Ende des Jahres 2022 aus. Für Familien mit geringem Einkommen gibt es aber weiterhin die Möglichkeit einen kostengünstigen Urlaub in über 80 gemeinnützigen Familienferienstätte der Bundesarbeitsgemeinschaft Familienerholung bundesweit zu verbringen. Die Familienferienstätten sind auf die Bedürfnisse von Familien zugeschnitten und bieten neben Unterkunft und Verpflegung vielfältige Freizeitaktivitäten, pädagogische Angebote und Kinderbetreuung.

Das Angebot richtet sich insbesondere an Familien in belastenden Familiensituationen, zum Beispiel an Familien mit kleinerem Einkommen oder Alleinerziehende. Viele Familienferienstätten eignen sich zudem für Aufenthalte von Menschen mit Behinderung oder von pflegebedürftigen Menschen.

Weitere Informationen erhalten Sie bei der [Bundesarbeitsgemeinschaft Familienerholung](#).

#### Neue Online-Plattform STARK: Streit und Trennung meistern

Auf der [Online-Plattform STARK](#) finden Familien Informationen und Tipps sowie kostenfreie Online-Trainings rund um die Themen Beziehungskrise, Trennung und Scheidung. Die Plattform richtet sich dabei sowohl an Paare und Eltern als auch an Kinder und Jugendliche.

#### (Digitales) Fachkräfte-Forum Familienbildung

Im Rahmen des Projekts „Familienbildung zum Aufbau resilienter Strukturen für Familien“ bietet der Landesfamilienrat Baden-Württemberg ab Januar 2023 Fachkräften in der Familienbildungsarbeit einmal monatlich die Möglichkeit zum Austausch. Weitere Informationen zu den Veranstaltungen im 1. Quartal 2023 finden Sie unter [Informationen für Anbieter & Gemeinden](#).

## Impressum

Der Newsletter STÄRKE & Familienförderung Landkreis Reutlingen erscheint monatlich. Der Newsletter wird per E-Mail an alle Kooperationspartner des Fachbereichs Familienförderung / Landesprogramm Stärke und weitere Interessierte versandt.

Alle Ausgaben sind auf der Website der [Frühen Hilfen Reutlingen](#) unter „STÄRKE“ abrufbar.

### **Familienbildungsangebote:**

Eine Übersicht aller Familienbildungsangebote, die durch den Landkreis Reutlingen (Fachbereich Familienförderung) gefördert werden, finden Sie [hier](#).

### **STÄRKE-Angebote:**

Eine Übersicht aller aktuellen STÄRKE-Angebote des Landkreises finden Sie [hier](#).

### **Redaktion:**

Dr. Kristina Seizinger  
Tel. 07121 / 907-1986 - Mobil: 0173 /2304274  
<mailto:k.seizinger@kreis-reutlingen.de>