

STÄRKE & Familienförderung Landkreis Reutlingen

Newsletter 08 / 2022 (26.08.2022)

Sehr geehrte Verantwortliche für Familienthemen im Landkreis Reutlingen,

sehr geehrte Familienbildungspartner im Landkreis Reutlingen,

in der aktuellen Ausgabe des Newsletters liegt der Fokus auf der Vorstellung (neuer) Familienbildungsangebote, die durch den Fachbereich Familienförderung des Landkreis Reutlingen unterstützt werden. Außerdem finden Sie Informationen zur Förderung von Angeboten für psychisch belastete Familien im Rahmen der Sonderförderlinie STÄRKER NACH CORONA.

Freundliche Grüße

Dr. Kristina Seizinger

Landratsamt Reutlingen – Fachstelle Frühe Hilfen

Fachbereich Familienförderung, Familienbildung

Fachbereich Alleinerziehende

Landesprogramm Stärke

Kaiserpassage 11 – 72764 Reutlingen

www.fruehehilfen-reutlingen.de

Themen August 2022

I. Landesprogramm STÄRKE	2
Förderung von multiprofessionellen Gruppenangeboten für psychisch belastete Familien - Sonderförderlinie STÄRKER NACH CORONA	2
II. Familienbildung im Landkreis Reutlingen	3
Fachbereich Familienförderung: Familienbildungsangebote im Herbst 2022.....	3
Mit Papa raus in die Natur (Haus der Familie)	3
Vätertreff: Ein Gesprächsabend für junge Väter mit Kindern zwischen 0 und 6 Jahren (Haus der Familie)	3
Gefühle gefühlvoll begleiten PLUS Ein Kurs zur Emotionsentwicklung und zur Begleitung dieser spannenden Entwicklungsaufgabe (Haus der Familie)	4
Themen-Kurs: Verantwortungsvoll handeln - Wie können wir uns aufeinander verlassen? (Sysbert)	4
MUT-Kurs: Mutig Segel setzen (Sysbert)	4
Kreislandwirtschaftsamt: BeKi-Kurse - letzte Termine 2022	5
Impressum	6

I. Landesprogramm STÄRKE

Förderung von multiprofessionellen Gruppenangeboten für psychisch belastete Familien - Sonderförderlinie STÄRKER NACH CORONA

Im Rahmen der Sonderförderlinie STÄRKER NACH CORONA stehen Familien mit psychischen Belastungen besonders im Fokus. Angebote der Familienbildung können einen wichtigen Beitrag leisten, um durch frühe Intervention die Entstehung von psychischen Erkrankungen zu verhindern und Familien mit einem psychisch erkrankten Familienmitglied in der Bewältigung des Alltags zu unterstützen.

Weitere Informationen zu möglichen Ausrichtung der Angebote und Kooperationen finden Sie auf unserer Homepage unter [STÄRKE. Informationen für Anbieter / Sonderförderlinie STÄRKER NACH CORONA \(2022/2023\)](#).

Im Rahmen der Sonderförderlinie sollen Gruppenangebote für psychisch belastete Familien gefördert werden. Im Rahmen eines **digitalen Austauschs am 22. September 2022 (10-12 Uhr)** lädt das Ministerium für Soziales, Gesundheit und Integration Träger der Familienbildung ein, eigene Praxisbeispiele vorzustellen und Fragen zu stellen.

Sie können dem Webex-Meeting unter folgendem Link beitreten:

<https://bitbw.webex.com/bitbw/j.php?MTID=mc93166df74b27b87c7ef60a253ddd49c>

Für entsprechende Angebote, die im Rahmen der Sonderförderlinie gefördert werden sollen, reichen Sie bitte Ihre Anträge **bis zum 07. Oktober 2022 bei der Fachstelle Frühe Hilfen, Fachbereich Familienförderung** ein.

II. Familienbildung im Landkreis Reutlingen

Fachbereich Familienförderung: Familienbildungsangebote im Herbst 2022

Alle Angebote, die durch den Fachbereich Familienförderung unterstützt werden, sind für die Teilnehmenden kostenfrei.

Mit Papa raus in die Natur (Haus der Familie)

Kursbeschreibung: Durch den Wechsel von Spiel, Aktivität und Entdecken können Väter die Beziehung zu ihren Kindern stärken und schöne gemeinsame Erinnerungen erschaffen. Das Angebot richtet sich an Kinder im Alter von 5 bis 9 Jahren und ihre Väter.

Termine: Freitag, 14. Oktober, 18. November und 16. Dezember 2022, jeweils 15:00-17:00 Uhr

Anmeldung & weitere Informationen: [Haus der Familie Reutlingen](#)

Vätertreff: Ein Gesprächsabend für junge Väter mit Kindern zwischen 0 und 6 Jahren (Haus der Familie)

Kursbeschreibung: Immer mehr Väter bringen sich gleichberechtigt in die Erziehung ihrer Kinder ein. Doch den jeweils eigenen Weg zu finden, fällt fast allen schwer. Wie komme ich mit meinen Ansprüchen an mich selbst zurecht? Wie finde ich meine eigenen Bedürfnisse und Grenzen heraus und baue gleichzeitig eine nahe Beziehung zu meinem Kind auf? Wie kann ich die Zerrissenheit zwischen Familie, Job und starren Rollenbildern überwinden? Über diese und weitere Fragen wollen wir gemeinsam in Austausch kommen. Der Väter-Treff findet einmal im Monat statt und interessierte Väter sind jederzeit herzlich willkommen.

Termine: 21.09., 19.10., 23.11., 14.12. 2022, 18.01.2023, 22.02.2023, jeweils 20-22 Uhr

Veranstaltungsort: Haus der Familie

Die Fortsetzung des Angebots ist geplant.

Anmeldung & weitere Informationen: [Haus der Familie Reutlingen](#)

Gefühle gefühlvoll begleiten PLUS Ein Kurs zur Emotionsentwicklung und zur Begleitung dieser spannenden Entwicklungsaufgabe (Haus der Familie)

Kursbeschreibung: In diesem Kurs geht es um die Emotionsentwicklung: Wie entwickelt sich die Gefühlswelt Ihres Kindes? das Emotionsverständnis: Wie können Gefühle erkannt und eingeordnet werden? die Emotionsregulation: Wie lernt Ihr Kind den Umgang mit den eigenen Gefühlen? und die Begleitung und Ermöglichung einer gesunden Entwicklung und es geht um SIE und IHR Kind.

Termine: Einführungsworkshop am 25.10.2022 (19.00-20.30 Uhr im Haus der Familie), Online Workshops am 09.11.2022 und 23.11.2022 (19.30 bis 20.30 Uhr)

Anmeldung & weitere Informationen: [Haus der Familie](#)

Themen-Kurs: Verantwortungsvoll handeln - Wie können wir uns aufeinander verlassen? (Sysbert)

Kursbeschreibung: Verantwortungsvoll zu handeln ist eine Lebensaufgabe. Ein solches Handeln wird gelernt: durch Vorbild, Einsicht und Entwicklung. Wie Eltern ein solches Verhalten fördern und unterstützen können, darüber werden wir sprechen.

In kleiner Runde (max. 5 Teilnehmende) werden themenspezifisch Hintergründe und Zusammenhänge sowie stärkenorientierte Lösungsideen besprochen und es wird mit systemischen Methoden gearbeitet.

Termine: Kursbeginn am 12. Oktober 2022 (19:15-21:15 Uhr).

MUT-Kurs: Mutig Segel setzen (Sysbert)

Kursbeschreibung: Ihr Kind braucht für seinen Lebensweg eine klare Richtung: Welche Segel soll es setzen? Wo kann es ankern? Welchen Schutz bietet der sichere Hafen? Welche Regeln gelten darin?

In kleiner Runde (max. 5 Teilnehmende) entdecken wir den Mut für Ihre Herausforderungen im Familienalltag. Wir erforschen gemeinsam Ressourcen der eigenen Biografie, arbeiten stärkenorientiert mit systemischen Methoden und betrachten lösungsorientiert Ihre persönliche Situation.

Termine: Kursbeginn am 21. November 2022 (19:15-21:15 Uhr)

Anmeldung & weitere Informationen: [SysTEM-Kurse](#)

Kreislandwirtschaftsamt: BeKi-Kurse - letzte Termine 2022

STILLEN, WAS KOMMT DANACH? BABYS ERSTER BREI!

Der Übergang von Milchmahlzeiten auf Beikost gelingt einfach, wenn einzelne Milchmahlzeiten Schritt für Schritt durch verschiedene Breie ersetzt werden. Im Online-Seminar der Landesinitiative BeKi erhalten Sie aktuelle Informationen und wertvolle Tipps rund um die B(r)eikost.

13.09.2022, Anmeldeschluss: 07.09.2022

18.10.2022, Anmeldeschluss: 12.10.2022

UND

RAN AN DEN FAMILIENTISCH!

am **15.11.2022**, Anmeldeschluss: 09.11.2022

Ist Ihr Kind gegen Ende des 1. Lebensjahres neugierig auf das, was die anderen am Tisch essen? Dann wird es Zeit für den Übergang an den Familientisch. Im Online-Seminar der Landesinitiative BeKi bekommen Sie praxistaugliche Tipps und aktuelle Informationen, wie dies gut gelingt und was es bei der Ernährung der Kleinsten zu beachten gibt.

Kursleiterin:
Sabine Schwaigerer, BeKi-Referentin

Die Veranstaltung findet im Rahmen der Landesinitiative BeKi-Bewußte Kinderernährung statt.

Info und Anmeldung zu diesen kostenfreien Veranstaltungen:

Landratsamt Reutlingen

Kreislandwirtschaftsamt

Schillerstraße 40

72525 Münsingen

Telefon: [07381 9397-7341](tel:0738193977341) oder

E-Mail: landwirtschaftsamt@kreis-reutlingen.de

Impressum

Der Newsletter STÄRKE & Familienförderung Landkreis Reutlingen erscheint monatlich. Der Newsletter wird per E-Mail an alle Kooperationspartner des Fachbereichs Familienförderung / Landesprogramm Stärke und weitere Interessierte versandt.

Alle Ausgaben sind auf der Homepage der Fachstelle [Frühe Hilfen Reutlingen](#) unter „STÄRKE“ abrufbar.

Familienbildungsangebote:

Eine Übersicht aller Familienbildungsangebote, die durch den Landkreis Reutlingen (Fachbereich Familienförderung) gefördert werden, finden Sie [hier](#).

STÄRKE-Angebote:

Eine Übersicht aller aktuellen STÄRKE-Angebote des Landkreises finden Sie [hier](#).

Redaktion:

Dr. Kristina Seizinger
Tel. 07121 / 907-1986 - Mobil: 0173 /2304274
<mailto:k.seizinger@kreis-reutlingen.de>