

WER STECKT HINTER DER FACHSTELLE „FRÜHE HILFEN“?

Wir beraten, informieren, begleiten und vernetzen Schwangere und Familien mit Kindern von 0-3 Jahren. Die Unterstützung ist für alle, die im Landkreis Reutlingen wohnen. Religion und Herkunft spielen für uns keine Rolle.

HILFE FÜR GROß UND KLEIN

Schwangerschaft, Geburt, ein Baby und Kleinkind: Alles hört sich so wunderbar an und doch gibt es in vielen Familien kleinere und manchmal größere Probleme. Mache ich alles richtig? Wie schaffe ich das nur? Wo bleibe ich? Entwickelt sich mein Kind altersentsprechend? Es entstehen Unsicherheit und Überforderung.

An dieser Stelle sind wir für Sie da. Wir bieten Informationen, Klärung, Beratung, Unterstützung und Weitervermittlung aus einer Hand. Diese Unterstützung ist kostenlos und unbürokratisch. Auskünfte oder einen Termin erhalten sie persönlich, telefonisch oder per E-Mail. Weitere Infos siehe Homepage.

Tel. (07121) 907-1982 oder -1985
Mail fruehe-hilfen@kreis-reutlingen.de
Web www.fruehehilfen-reutlingen.de



IHRE ANSPRECHPARTNER

Fachstelle Frühe Hilfen für Familien
Kreisjugendamt • Kaiserpassage 11
72764 Reutlingen • www.fruehehilfen-reutlingen.de

Netzwerkkoordinationsstelle Frühe Hilfen

Bei Kontaktaufnahme bitte immer den Wohnort angeben!

- ◆ **Region Reutlingen**
Tel. (07121) 907-1982 oder -1985
fruehe-hilfen@kreis-reutlingen.de
- ◆ **Region Echaz-Neckar-Erms**
Tel. (07121) 907-1985
fruehe-hilfen@kreis-reutlingen.de
- ◆ **Region Schwäbische Alb**
Tel. (07121) 907-1982
fruehe-hilfen@kreis-reutlingen.de

Schwangerenberatung, Schwangerschaftskonfliktberatung

Tel. (07121) 907-1984
schwangerenberatung@kreis-reutlingen.de

Familienförderung, Familienbildung, Koordination Landesprogramm STÄRKE

Tel. (07121) 907-1986
familienfoerderung@kreis-reutlingen.de

Gefördert vom:



FRÜHE HILFEN: FÜR DIE GANZ KLEINEN. UND DIE GROßEN.

UNTERSTÜTZUNG FÜR SCHWANGERE UND
FAMILIEN MIT KINDERN VON 0-3 JAHREN



» Fühlen Sie sich überfordert
oder alleine gelassen?
Rufen Sie am besten gleich an.
Wir helfen Ihnen gerne. «



EIN KIND VERÄNDERT...

Es ist völlig normal und alltäglich, dass eine Schwangerschaft und ein Kind das Leben von Familien verändert. Deshalb dürfen Sie sich jederzeit an uns wenden, wenn Sie Unterstützung brauchen. Zum Beispiel:

Baby oder Kleinkind

- ◆ ist sehr unruhig und weint viel
- ◆ schläft schlecht oder kann nicht gut einschlafen
- ◆ trinkt nicht genug oder verweigert das Essen
- ◆ ist häufig quengelig
- ◆ ist sehr ängstlich

Sie selbst

- ◆ kommen nicht mehr zur Ruhe
- ◆ fühlen sich allein gelassen
- ◆ können die Probleme nicht mehr alleine lösen
- ◆ haben als Eltern Konflikte miteinander

Allgemeine Fragen

- ◆ zur Entwicklung Ihres Kindes
- ◆ zur Erziehung Ihres Kindes
- ◆ finanzielle oder rechtliche Beratung
- ◆ Sexual- und Partnerschaftsberatung
- ◆ Beratung bei Problemen in der Schwangerschaft

FRÜHE HILFEN ERLEICHTERN...

Die Frühen Hilfen sind offen, unkompliziert und wohnortnah. Wir helfen Ihnen durch Gespräche oder hören Ihnen einfach mal zu. Sie bekommen Tipps und Informationen für den Alltag. Unsere Angebote sind kostenfrei und unbürokratisch. Selbstverständlich bearbeiten wir Ihre Daten vertraulich.



Unsere Aufgaben und Angebote

- ◆ Beratung, Information und Weitervermittlung bei Fragen:
 - ◆ in der Schwangerschaft und im Schwangerschaftskonflikt
 - ◆ zur Entwicklung, Erziehung und Gesundheitsförderung ihres Kindes in den ersten 3 Lebensjahren
- ◆ Einsatz von Familien-, Gesundheits- und KinderkrankenpflegerInnen sowie Familienhebammen
- ◆ Familien- und Elternbildung durch verschiedene Kurs- und Gruppenangebote
- ◆ Information für Fachkräfte anderer Bereiche
- ◆ Vernetzung der Kooperationspartner von familienunterstützenden Angeboten



Wir unterstützen
Schwangere und
Familien mit
Kindern von
0-3 Jahren