



Landesstelle der  
Psychologischen  
Beratungsstellen



2022

Online-Workshop für Väter und die, die es werden wollen

# Vater werden ist nicht schwer ... oder: Vaterfreuden

Vaterfreuden



EVANGELISCHE LANDESKIRCHE  
IN WÜRTTEMBERG

## Vater werden ist nicht schwer ... oder: Vaterfreuden

### Online-Workshop für Väter und die, die es werden wollen

Sie werden Vater, oder sind frisch gebackener Papa? Gratulation zu Ihrem Mut! Die Vaterschaft ist emotional ergreifend und verändert das Leben komplett. Nichts ist mehr so wie es mal war. Wer bereitet uns Väter auf den Übergang vom Paar zur Familie vor? Geburtsvorbereitungskurse gibt es eher selten für werdende Väter. Wo lernt also ein Mann ein Vater zu werden?

Wir sehen Vaterschaft als eine Chance und eine gezielte Aufforderung an Sie, Ihr Denken, Fühlen und Handeln zu Themen wie gleichberechtigte Partnerschaft, eigene Bedürfnisse und befriedigende Sexualität neu zu definieren. Dieser Workshop möchte Ihnen eine Starthilfe geben und beantwortet Fragen wie:

Welche Rollen füllt ein Familienvater aus? Wie schaffe ich es, sowohl als Vater als auch im Beruf erfolgreich zu sein? Was macht mich als Vater aus? Wie möchte ich mit meinem(n) Kind(ern) umgehen? Welche Erwartungen werden an mich gestellt? Welche Chancen bietet die Vaterrolle für mich? Freizeit ade? Wie kann ich mit meiner(m) Partner(in) im Team zusammenarbeiten? Wie verändert ein Kind meine Paarbeziehung? Was ist „normal“ in Sachen Sexualität?

In diesem Workshop erfahren Sie Dinge, die Sie zu einem unabhängigen und starken Vater machen. Wir möchten Sie als Vater stärken und auf diesen besonderen Lebensabschnitt vorbereiten. Den Austausch unter Vätern empfinden wir als wertvoll und Sie können sich dabei vielerlei Anregungen holen. Ihre persönlichen Fragen können Sie in einem geschützten Setting mit Gleichgesinnten stellen.

Vater werden ist nicht schwer,  
Vater sein dagegen sehr.  
Wilhelm Busch

## Termine

Jeweils mittwochs 19:30 – 21:15 Uhr.

Wir bieten diesen Workshop zweimal an. Der Workshop besteht aus mehreren Treffen. Die Inhalte der beiden Workshops sind identisch.

### 1. Workshop:

22.06.2022

29.06.2022

06.07.2022

### 2. Workshop:

05.10.2022

12.10.2022

19.10.2022

## Zielgruppe

Alle Väter (auch alleinerziehend) und die, die es werden wollen – unabhängig von deren religiösen Empfinden oder Konfession, Lebensform oder sexuellen Orientierung.

## Teilnehmerzahl

10 Väter

## Kosten

Der Workshop wird aus EU-Mitteln finanziert, die Teilnahme ist deshalb kostenlos.

## Technische Voraussetzung

Sie brauchen lediglich ein Smartphone, Tablet oder einen Computer mit Kamera und Lautsprecher sowie eine stabile Internet-Verbindung.

## Kontakt und Anmeldung

Per Mail an [sekretariat@lpb-eln-wue.de](mailto:sekretariat@lpb-eln-wue.de)

## Teilnahme und Datenschutz

Wir schicken Ihnen einen Link zu, mit dem Sie über jeden Browser teilnehmen können. Die datenschutzrechtlichen Auflagen sind erfüllt. Die Sitzungen werden nicht aufgezeichnet, Inhalte werden vertraulich behandelt.



## Dr. Pascal Kühner

Diplom-Psychologe  
Onlinebeauftragter im EU-Projekt  
*verheiratet, 3 Kinder*



## Tim Heinsch

Psychologe (M.Sc.)  
Systemischer Therapeut  
*verheiratet, 3 Kinder*



EVANGELISCHE LANDESKIRCHE  
IN WÜRTTEMBERG



Landesstelle der  
Psychologischen  
Beratungsstellen

[www.psych-beratungsstelle-landesstelle.de](http://www.psych-beratungsstelle-landesstelle.de)

**Landesstelle der Psychologischen Beratungsstellen  
in der Evangelischen Landeskirche in Württemberg**

Augustenstr. 39 B · 70178 Stuttgart

Telefon: +49 (711) 669586 · [sekretariat@lpb-elk-wue.de](mailto:sekretariat@lpb-elk-wue.de)

[www.psych-beratungsstelle-landesstelle.de](http://www.psych-beratungsstelle-landesstelle.de)

Das Angebot wird im Rahmen des Projekts DIG-PB „Digitalisierung der Psychologischen Beratung in kirchlicher Trägerschaft“ umgesetzt (Projektleitung Dr. Esther Stroe-Kunold, Landesstelle). Dieses Projekt wird aus Mitteln der Europäischen Union (REACT-EU) bezuschusst.



GEFÖRDERT VOM MINISTERIUM FÜR SOZIALES, GESUNDHEIT UND INTEGRATION  
AUS MITTELN DER EUROPÄISCHEN UNION  
IM RAHMEN DER REAKTION AUF DIE COVID-19 PANDEMIE



EUROPÄISCHE UNION