



Landesstelle der  
Psychologischen  
Beratungsstellen



2022

Online-Workshop für getrennt  
oder allein erziehende Eltern

# Elternschaft: getrennt – allein



EVANGELISCHE LANDESKIRCHE  
IN WÜRTTEMBERG

Elternschaft: getrennt – allein

## „Elternschaft: getrennt – allein“

### Online-Workshop für getrennt und/oder allein erziehende Eltern

Wenn eine Beziehung, aus der Kinder hervorgegangen sind, zerbricht, beginnt eine der herausforderndsten Zeiten – denn keine/r weiß, wie alle am System Beteiligten mit der veränderten Situation zurechtkommen. Wie werden sich die Kinder orientieren? Können wir überhaupt – und wenn ja wie – als Eltern gemeinsam den Kindern ein gutes Gegenüber sein und sie mit dem versorgen, was sie für ihre Entwicklung brauchen? Und was ist, wenn die Elternbeziehung so beschädigt bleibt, dass es für einen Elternteil ganz allein erziehend weiter gehen muss? Oder es von Anfang an allein erziehend begonnen hat? Wie können wir mit unseren eigenen Turbulenzen, unserer Erschöpfung sowie den oft auftauchenden Schuldgefühlen umgehen? Welche Stärken können wir neu an uns entdecken? Wie können wir die neu gewonnene Selbstbestimmtheit aktiv auch in der Gestaltung unserer Beziehung zu den Kindern nutzen? Wie kann das Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten wachsen und wie können wir die Zeit mit den Kindern trotz des oftmals anstrengenden Alltags auch genießen?

Aus unserer Elterngeneration stehen uns meist wenig Modelle für diese neue Art der Elternschaft zur Verfügung – deshalb ist es wichtig, einen eigenen guten Weg für die Kinder und sich zu finden.

Der vierteilige Online-Workshop möchte einen Raum anbieten, damit getrennt und/oder allein erziehende Eltern unter fachlicher Begleitung diesen und anderen Fragen nachgehen können. Psychologische Inputs aus entwicklungspsychologischer und systemischer Perspektive werden ergänzt durch das Reflektieren und Klären der eigenen Situation und den Austausch untereinander.

Alles im Workshop Besprochene unterliegt der Schweigepflicht. Auf Wunsch vermitteln wir im Anschluss an den Kurs Möglichkeiten zum Beratungsgespräch mit einer Fachkraft in Ihrer Beratungsstelle vor Ort.

## **Termine**

---

Jeweils 20:00–22:00 Uhr. Die beiden Workshops sind unabhängig voneinander.

### **1. Workshop:**

03.05.2022

17.05.2022

28.06.2022

12.07.2022

### **2. Workshop:**

13.09.2022

27.09.2022

11.10.2022

25.10.2022

## **Kosten**

---

Der Workshop wird aus EU-Mitteln finanziert, die Teilnahme ist deshalb kostenlos. Die Teilnehmenden werden aber gebeten, den Workshop über einen anonymisierten Fragebogen zu evaluieren.

## **Technische Voraussetzung**

---

Sie brauchen lediglich ein Smartphone, Tablet oder einen Computer mit Kamera und Lautsprecher sowie eine stabile Internet-Verbindung.

## **Zielgruppe**

---

Eltern, die ihre minderjährigen Kinder getrennt (z. B. Wechselmodell) und/oder allein erziehen – unabhängig von ihrem religiösen Empfinden oder ihrer Konfession, ihrer Lebensform oder ihrer sexuellen Orientierung.

## **Teilnehmer\*innenzahl**

---

12 Personen

## **Kontakt und Anmeldung**

---

Per Mail an [sekretariat@lpb-ek-wue.de](mailto:sekretariat@lpb-ek-wue.de)

## **Teilnahme und Datenschutz**

---

Wir schicken Ihnen einen Link zu, mit dem Sie über jeden Browser teilnehmen können. Die datenschutzrechtlichen Auflagen sind erfüllt. Die Sitzungen werden nicht aufgezeichnet, Inhalte werden vertraulich behandelt.



### **Dr. phil. Esther Stroe-Kunold**

Stellvertretende Leiterin der Landesstelle  
Diplom-Psychologin  
Psychologische Psychotherapeutin  
Supervisorin DGSv, Coach DGSv  
Familien-Mediatorin (IKOM Frankfurt)  
Referentin der Psychologischen Beratungsstellen



### **Silke Hasselbach**

Leiterin der Psycholog. Beratungsstelle des ev. Kirchenbezirks Weikersheim  
Dipl. Sozialpädagogin  
Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin  
Gestalttherapie, Moderationsausbildung, Psychodramausbildung  
für Kinder und Fortbildung in Körperpsychotherapie



EVANGELISCHE LANDESKIRCHE  
IN WÜRTTEMBERG



Landesstelle der  
Psychologischen  
Beratungsstellen

[www.psych-beratungsstelle-landesstelle.de](http://www.psych-beratungsstelle-landesstelle.de)

**Landesstelle der Psychologischen Beratungsstellen  
in der Evangelischen Landeskirche in Württemberg**

Augustenstr. 39 B · 70178 Stuttgart

Telefon: +49 (711) 669586 · sekretariat@lpb-elk-wue.de

[www.psych-beratungsstelle-landesstelle.de](http://www.psych-beratungsstelle-landesstelle.de)

Das Angebot wird im Rahmen des Projekts DIG-PB „Digitalisierung der Psychologischen Beratung in kirchlicher Trägerschaft“ umgesetzt (Projektleitung Dr. Esther Stroe-Kunold, Landesstelle). Dieses Projekt wird aus Mitteln der Europäischen Union (REACT-EU) bezuschusst.



GEFÖRDERT VOM MINISTERIUM FÜR SOZIALES, GESUNDHEIT UND INTEGRATION  
AUS MITTELN DER EUROPÄISCHEN UNION  
IM RAHMEN DER REAKTION AUF DIE COVID-19 PANDEMIE



EUROPÄISCHE UNION