LANDKREIS
REUTLINGEN

in Leichter Sprache

Kapitel 7
Beratung zu vielen Themen im Leben

Schwangerschaft und Schwangerschafts·konflikt

In der Schwangerschafts·beratung·stelle werden
verschiedene Fragen gestellt und beantwortet.
Die Fragen von der Frau.
Die Fragen vom Partner.
Und die Fragen von der Familie.



Sie wissen nicht,
ob Sie das Baby bekommen möchten.
Oder Sie haben Angst davor.
Oder Sie wissen nicht,
ob Sie das Baby behalten möchten.

Die Beratung kann Ihnen helfen,
sich zu entscheiden.
Jede Frau muss das alleine entscheiden.

Sie kann das Baby behalten.

Oder die Frau bekommt nach der Beratung
einen Beratungs·schein.
Den braucht sie,
wenn sie das Baby nicht bekommen möchte.
Mit dem Beratungs·schein
kann sie einen Schwangerschafts·abbruch machen lassen.

Oder die Frau kann das Baby bekommen
und in eine Pflegefamilie geben.

Oder das Kind zur Adoption freigeben.

Oder niemand soll wissen,
dass die Frau schwanger ist.
Dann gibt es die vertrauliche Geburt.

In der Beratungs·stelle bekommen Sie auch Informationen
zu Mutter·schutz und Elternzeit.
Und über Hilfe mit Geld.

Es gibt viele verschiedene Beratungs·stellen
im Landkreis Reutlingen.

Die Beratung kann als Gespräch im Büro sein.
Oder am Telefon.
Oder als Email.

Landratsamt Reutlingen

Fachstelle Frühe Hilfen
Beratungsstelle für Schwangere
Schwangerschafts·konflikt·beratung

Kaiserpassage 11
72764 Reutlingen

Telefon 07121 907 19 84
E-Mail schwangerenberatung@kreis-reutlingen.de

Mehr Informationen bekommen Sie hier unter diesem Link
www.fruehe-hilfen.de/schwanger

pro familia e.V.

Deutsche Gesellschaft für Familienplanung,
Sexualpädagogik und Sexualberatung e.V.
Schwangerschaft und Schwangerschaftskonfliktberatung

Schillerstr. 16
72764 Reutlingen

Telefon 07121 49 21 22
E-Mail an info@profamilia-reutlingen.de

Mehr Informationen bekommen Sie hier unter diesem Link
www.profamilia-reutlingen.de

Diakonieverband Reutlingen
Diakonisches Werk

Schwangeren- und Schwangerschafts·konflikt·beratung

Diakonieverband Reutlingen
Planie 17
72764 Reutlingen

Telefon 07121 94 86 0
E-Mail diak.werk@kirche-reutlingen.de

Diakonische Bezirksstelle Bad Urach
Neue Straße 23
72574 Bad Urach

Telefon 07125 94 87 61
E-Mail dbs-bad-urach@kirche-reutlingen.de

Diakonische Bezirksstelle Münsingen
Kirchplatz 2
72525 Münsingen

Telefon 07381 48 27
E-Mail info@diakonie-muensingen.de

Mehr Informationen bekommen Sie hier unter diesem Link
www.diakonie-reutlingen.de

Katholische Schwangerschafts·beratung KSB

Caritas-Zentrum Reutlingen
Kaiserstrasse 27
72764 Reutlingen

Telefon 07121 16 56 0
Wir stellen keinen Beratungs·schein aus.

Die Beratung gibt es als Gespräch im Büro
oder als Email.

Beratung als E-Mail unter dieser E-Mail·adresse:
https://www.caritas.de/hilfeundberatung/onlineberatung/schwangerschaftsberatung/schwangerschaft-onlineberatung

Sie können zu jeder Zeit
Ihre Fragen im Internet stellen.
Sie müssen Ihren Namen nicht nennen.

Familienplanung.de

Auf der Internetseite Familienplanung.de
gibt es viele Infos zum Thema Familienplanung.

Die Internetseite hat Informationen zu diesen Themen

- Schwangerschaft und Geburt
- Kinderwunsch
- Ver·hütung
- Beratung
- Schwanger und jünger als 20 Jahre

Die Seiten werden immer wieder geprüft und ergänzt.
Die Seite finden Sie unter diesem Link
www.familienplanung.de

Beratung in der Muttersprache
im Zweier·team für Schwangere und Familien

Die Beratung ist für Frauen und ihre Familien,
die französisch oder arabisch sprechen.
Und im Asyl·verfahren sind.
Oder anerkannte Asyl·suchende sind.

Ab der Schwangerschaft
bis zum 2. Geburtstag von dem Kind wird beraten.

Zu den Fragen,
die mit der Schwangerschaft,
der Geburt oder
die ersten Wochen nach der Geburt zu tun haben,
wird man beraten.

Eine Familienhebamme,
die arabisch oder französisch spricht
und eine Beraterin der katholischen Schwangerschafts·beratungsstelle
beraten zusammen im Team.

Für einen Termin müssen Sie vorher anrufen.
Die Beratung ist kostenlos.

Es gibt auch Gruppenangebote.
Die Gruppen treffen sich im Frauencafé.

Caritas-Zentrum Reutlingen
Kaiserstrasse 27
72764 Reutlingen

Telefon 07121 16 56 0
E-Mail reutlingen@caritas-fils-necker-alb.de

Mehr Informationen bekommen Sie unter diesem Link
www.caritas-reutlingen.de

Beratung zur Geburt und bei kleinen Kindern

Oje, ich wachse - App



In der App „Oje, ich wachse“
werden 10 Schritte beschrieben,
die jedes Baby durchmacht.

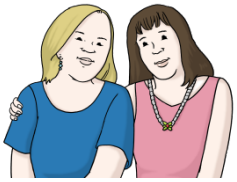
Damit können Eltern besser verstehen,
warum ihr Baby gerade so viel weint.
Oder so anhänglich ist.

Die App gibt Tipps,
wie die Eltern ihr Baby
in diesen Schritten unterstützen können.

Die App kostet für Handy·betriebs·system iOS ungefähr 3,50 Euro.
Und für das Handy·betriebs·system Android ungefähr 2,50 Euro.

Mehr Informationen bekommen Sie hier unter diesem Link
https://www.ojeichwachse.de/oje-ichwachse-app/

Hebammen im Kreis Reutlingen



Eine Hebamme hilft Mutter und Kind
während der Schwangerschaft.
Bei der Geburt.
Und die ersten Wochen nach der Geburt.
Bis das Kind 1 Jahr alt wird.

Eine Hebamme bietet folgende Dinge an

- Beratung
- Vorsorge·untersuchungen
- Geburts·vorbereitung
- Hilfe bei Schwangerschafts·beschwerden
- Betreuung,
  wenn die Wehen beginnen
  Auch wenn die Wehen zu früh beginnen
- Hilfe bei der Geburt
  Auch bei einer Geburt zu Hause
- Betreuung im Wochen·bett
- Beratung wie man stillt und
  wie man sein Kind ernährt
- Betreuung, wenn das Baby vor oder kurz nach der Geburt
  gestorben ist
- Rückbildungs·gymnastik

Hebammen finden Sie unter diesem Link
https://www.hebammenreutlingen.de

Mehr Informationen bekommen Sie unter diesen Links
www.hebammen-bw.de und
www.hebammenverband.de

pro familia e.V.

Die Beratungs·stelle berät zu

- Schwangerschaft
- Eltern sein
- Familien·planung,
  auch zu medizinischen Fragen dazu
- Kinder·wunsch
- Babys, die viel schreien
- Babys, die sehr schlecht schlafen.

Schillerstr. 16
72764 Reutlingen

Telefon 07121 49 21 22
E-Mail info@profamilia-reutlingen.de

Mehr Informationen bekommen Sie unter diesem Link
www.profamilia-reutlingen.de

Sprechstunde der Familienhebamme des Caritas-Zentrum Reutlingen

Für einen Termin müssen Sie vorher anrufen.

Caritas-Zentrum Reutlingen
Kaiserstrasse 27
72764 Reutlingen

Telefon 07121 16 56 0
E-Mail reutlingen@caritas-fils-necker-alb.de

Mehr Informationen bekommen Sie unter diesem Link
www.caritas-reutlingen.de

Fachstelle Frühe Hilfen

Ein Kind verändert alles.
Sie brauchen Hilfe?
Dann rufen Sie uns bitte an.

Wir helfen Schwangeren.
Und Müttern und Vätern.

Familien mit Babys und Klein·kindern wird geholfen.
Die Babys und Klein·kinder sind zwischen
0 und 3 Jahre alt.

Wir hören Ihnen gerne zu.
Und sprechen mit Ihnen.

Die Beraterinnen stehen Ihnen zur Seite.
Sie bekommen von uns Hilfe.

Wir suchen mit Ihnen eine Lösung
für Ihr Problem.

Dort bekommen Sie von uns Infos,
wie Ihr Leben einfacher wird.

Die Hilfe gibt es für alle Menschen,
die im Land·kreis Reutlingen wohnen.

Uns ist nicht wichtig,
was für eine Religion Sie haben.

Auch ist für uns nicht wichtig,
aus welchem Land Sie kommen.

Die Hilfe, die Sie von uns bekommen,
ist kostenlos.

Wir haben verschiedene Aufgaben.

Netzwerkkoordinationsstelle Frühe Hilfen
Wir sind ein Team.
Wir arbeiten in der Fachstelle Frühe Hilfen.

Wir helfen,
wenn Sie ein Problem haben.

Wir informieren Schwangere,
Mütter und Väter.

Zum Beispiel:
Das Baby

- weint viel
- kann nicht schlafen
- will nicht trinken
- will nicht essen
- hat Angst

Sie selber

- können nicht ein·schlafen
- können keine Hilfe von anderen bekommen
- wissen nicht, ob Sie alles so richtig machen
- streiten viel mit ihrem Partner oder ihrer Partnerin
- brauchen Erklärung zur Erziehung und Entwicklung vom Kind
- haben Fragen zum Geld
- haben Fragen zur Post von Ämtern
- haben Fragen zum Liebes·leben und zur Verhütung nach der Schwangerschaft

Tipps für den Alltag
bekommen Sie von uns.

Wir haben auch Adressen von Familienhebammen und
Familien-Gesundheits und-Kinderkrankenpflegerinnen.
Diese Fachkräfte unterstützen Familien,
die mehr Unterstützung als andere Familien brauchen.
Sie besuchen Sie auch zu Hause.

Mehr Informationen bekommen Sie
am Telefon oder im Internet.

Region Alb
Telefon 01721 907 19 82

Region Echaz-Neckar-Erms
Telefon 07121 907 19 85

Region Reutlingen
Telefon 07121 907 19 82 und
07121 907 18 85

E-Mail fruehe-hilfen@kreis-reutlingen.de

Fachbereich Familien·förderung - Landesprogramm STÄRKE

Die meisten Angebote
des Landesprogramms STÄRKE
sind kostenlos für Familien.

Für Familien mit wenig Geld
sind alle Angebote kostenlos.

Mehr Informationen dazu finden Sie in
Kapitel 4 vom Familienwegweiser.

Oder unter diesem Link
www.fruehehilfen-reutlingen.de/staerke

Erziehungs·beratung
Lebens·beratung und
Sozial·beratung

Verschiedene Beratungs·angebote gibt es.

- bei Problemen mit der Erziehung von Kindern
  oder von Jugendlichen.
- bei Problemen mit den Eltern.
- bei Problemen in der Schule.
- bei Problemen im Leben.
- oder bei Problemen mit Geld.

Am Telefon oder als Video·telefon
gibt es die Beratungs·angebote.

Bundes·weite telefonische Beratungs·angebote

Telefon·seelsorge



Telefon 0800 11 10 11 1
oder 0800 11 10 12 2

Nummer gegen Kummer
Das Kinder- und Jugend·telefon



Diese Nummer können Kinder und Jugendliche anrufen.

Telefon 116 111

Wenn Du Stress mit den Eltern hast.
Wenn Du gemobbt wirst.
Wenn Du Angst hast.
Oder Sucht·probleme.
Oder missbraucht wurdest.

Mehr Informationen gibt es unter diesem Link
https://www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendtelefon.html

Nummer gegen Kummer
Das Eltern·telefon



Diese Nummer können Eltern anrufen.

Telefon 0800 11 10 55 0

Wenn sie Problemen mit ihrem Kind haben.
Oder ihr Kind Probleme in der Schule hat.
Wenn die Familie viel streitet..

Mehr Informationen gibt es unter diesem Link
www.nummergegenkimmer.de/elterntelefon.html

Beratung im Internet - kostenlos und ohne Namen

bke-Jugendberatung



Stress? Zu Hause? In der Schule? In der Liebe?
Beratung im Internet für Jugendliche
als E-Mail im Einzel·chat oder Gruppen·chat.

Mehr Informationen gibt es unter diesem Link
www.bke-jugendberatung.de

bke-Elternberatung



Wenn die Eltern Fragen
zur Entwicklung und
zur Erziehung von ihren Kindern haben.
Wenn die Kinder von 0 bis 21 Jahre alt sind.

Beratung im Internet für Eltern
als E-Mail im Einzel·chat oder Gruppen·chat.

Mehr Informationen gibt es unter diesem Link
www.bke-elternberatung.de

Familien·beratungs·stellen vom Landratsamt Reutlingen

In Familien gibt es manchmal Streit.

Damit der Alltag in der Familie gut funktioniert,
müssen sich Familien·mitglieder anstrengen.

Die Berater und Beraterinnen der Beratungsstelle
wissen das.
Sie kennen sich gut damit aus,
wenn es in Familien Streit und Probleme gibt.

Vor allem für Eltern, Kinder und Jugendliche
sind die Beratungs·angebote.

Auch Erzieher und Erzieherinnen
oder Lehrer und Lehrerinnen werden manchmal beraten.
Elternabende für mehrere Eltern gibt es dort.

Bei Fragen zur Entwicklung
oder dem Verhalten von Ihrem Kind,
gib es Beratungs·angebote.
Oder wenn die Familie viel streitet.
Oder wenn die Eltern sind trennen oder getrennt haben.

Erziehungsberatungsstelle Reutlingen
zuständig für die Orte: Eningen, Lichtenstein,
Pfullingen, Pliezhausen, Reutlingen,
Walddorfhäslach, Wannweil

Charlottenstr. 25
72764 Reutlingen

Telefon 07121 94 79 06 0

E-Mail an erziehungsberatung.reutlingen@kreis-reutlingen.de

Erziehungsberatungsstelle Münsingen
zuständig für die Orte: Engstingen, Gomadingen,
Hayingen, Hohenstein, Mehrstetten, Münsingen,
Pfronstetten, Sonnenbühl, St. Johann, Trochtelfingen, Zwiefalten

Karlstr. 36
72525 Münsingen

Telefon 07381 92 95 60

E-Mail an: erziehungsberatung.muensingen@kreis-reutlingen.de

Erziehungsberatungsstelle Dettingen
zuständig für die Orte: Bad Urach, Dettingen,
Grabenstetten, Grafenberg, Hülben,
Metzingen, Riederich, Römerstein

Bahnhofstr. 5
72581 Dettingen

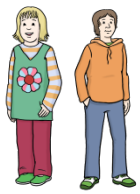
Telefon 07123 72 68 60

E-Mail an: erziehungsberatung.dettingen@kreisreutlingen.de

Mehr Informationen gibt es unter diesem Link
www.kreis-reutlingen.de

Allgemeiner Sozialer Dienst vom Kreis·jugendamt

Im Allgemeinen Sozialen Dienst
arbeiten Sozial·arbeiter und Sozial·arbeiterinnen.



Sie beraten,
begleiten und betreuen Kinder,
Jugendliche,
junge Voll·jährige,
Eltern und Familien
im Landkreis Reutlingen.

Mehr Informationen dazu finden Sie im
Kapitel 3 vom Familienwegweiser.

pro familia e.V.

Die Beratungsstelle berät zu

- Schwangerschaft
- Umgang mit Sexualität
- Eltern sein
- Paar sein
- Familienplanung,
  auch zu medizinischen Fragen dazu
- Kinder·wunsch
- Babys, die viel schreien
  und kleinen Kindern, die sehr schlecht schlafen.

Schillerstr. 16
72764 Reutlingen

Telefon 07121 49 21 22
E-Mail an info@profamilia-reutlingen.de

Mehr Informationen bekommen Sie unter diesem Link
www.profamilia-reutlingen.de

Diakonieverband Reutlingen
Diakonisches Werk

Beratung für Menschen in verschiedenen Krisen
oder Notlagen,
die Unterstützung brauchen.

Diakonieverband Reutlingen
Planie 17
72764 Reutlingen

Telefon 07121 94 86 0
E-Mail diak.werk@kirche-reutlingen.de

Diakonische Bezirksstelle Bad Urach
Neue Straße 23
72574 Bad Urach

Telefon 07125 94 87 61
E-Mail dbs-bad-urach@kirche-reutlingen.de

Diakonische Bezirksstelle Metzingen
Gustav-Werner-Str. 20
72555 Metzingen

Telefon 07123 15 24 1
E-Mail dbs-metzingen@kirche-reutlingen.de

Diakonische Bezirksstelle Münsingen
Kirchplatz 2
72525 Münsingen

Telefon 07381 48 27
E-Mail info@diakonie-muensingen.de

Mehr Informationen bekommen Sie unter diesem Link
www.diakonie-reutlingen.de

Orte des Zuhörens im Caritas Zentrum

Zur Unterstützung bei verschiedenen Problemen
gibt es freiwillige Helfer und Helferinnen.

Wenn Sie niemanden zum Reden haben.
Wenn Sie mal eine andere Meinung hören wollen.
Wenn Sie beim Umgang mit Ämtern
Unterstützung brauchen.
Wenn Sie beim Formulare ausfüllen
Hilfe brauchen.
Oder wenn Sie noch mehr Ansprech·personen brauchen.

Caritas-Zentrum Reutlingen
Kaiserstrasse 27
72764 Reutlingen

Telefon 07121 16 56 0
E-Mail reutlingen@caritas-fils-necker-alb.de

Mehr Informationen bekommen Sie unter diesem Link
www.caritas-reutlingen.de

Psycho·logische Beratung

Psycho·logische Beratungs·stelle Diakonie·verband Reutlingen

Berater und Beraterinnen der Beratungsstelle
hören Ihnen zu.
Und helfen Ihnen.

Sie beraten

- Eltern als Erziehungs·beratungs·stelle
- Kinder und Jugendliche als Hilfe für die Seele
- Allein·erziehende Mütter oder Väter
- Eltern, die sich trennen
- Paare, die viel streiten
- einzelnen Personen, die oft ängstlich sind.
  Oder traurig sind.
- Eltern auf Eltern·abende zur Fragen der Erziehung
- Menschen, die als freiwillige Helfer und Helferinnen
  oder Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen im sozialen Bereich arbeiten.

Tübingerstr. 61-63
72762 Reutlingen

Telefon 07121 17 05 1

E-Mail psychologische-beratungsstelle@kirche-reutlingen.de

Mehr Informationen bekommen Sie unter diesem Link
www.diakonie-reutlingen.de

Psycho·logische Beratungs·stelle für Ehe·beratung, Familien·beratung und Lebens·beratung

Diözese Rottenburg/ Stuttgart, Dekanat Reutlingen

In der Beratungsstelle
hören Ihnen Berater und Beraterinnen zu.
Und helfen Ihnen.

Sie beraten

- einzelnen Personen, die oft ängstlich.
  Oder traurig sind.
  Oder einsam sind.
  Oder Probleme am Arbeitsplatz haben.
- Eltern, die sich trennen
- Paare, die viel streiten
- Eltern als Erziehungs·beratungsstelle
- Paare,
  die aus 2 verschiedenen Kulturen kommen
- Einzelne Personen oder Paare und Familien,
  die wegen ihrer Flucht
  aus dem Heimatland Probleme haben

Gartenstr. 17
72764 Reutlingen

Telefon 07121 33 45 47

E-Mail: info@psych-beratung.de

www.psych-beratung.de

Sozial·psychiatrischer Dienst der Bruderhaus·diakonie

Zentrum für Gemeinde·psychiatrie

Das Wort Psychiatrie wird so gesprochen:
psü·chia·tri

Die Berater und Beraterinnen helfen

- bei seelischen Problemen
- bei Lebens·krisen
- bei Sucht·problemen
  zum Bespiel Drogen oder Alkohol
- nach dem Krankenhaus·aufenthalt in der Psychiatrie

Sie besuchen Sie zu Hause.
Sie informieren Sie über Hilfen, die es gibt.

Es gibt für zu Hause
eine Pflege·betreuung,
die Sie zu Hause unterstützt.
Es gibt eine Tages·stätte
für Menschen mit psychischen Erkrankungen.

Gustav-Werner-Str. 25
72762 Reutlingen

Telefon 07121 38 40 60

Kroneneck Münsingen
Hauptstraße 12
72525 Münsingen

Telefon 07381 29 69

E-Mail: info@bruderhausdiakonie.de

http://www.sozialpsychiatrie-reutlingenzollernalb.de

Wenn Sie die Absicht haben,
sich das Leben zu nehmen

Arbeitskreis Leben Reutlingen/ Tübingen e.V.



Bei Krisen.
und wenn jemand die Absicht hat,
sich das Leben zu nehmen,
gibt es Beratung.



Die Berater und Beraterinnen
begleiten die Trauernden,
wenn sich jemand das Leben genommen hat.
Aus der Familie oder jemand,
den man kennt.

An Schulen wird darüber geredet,
damit die Jugendlichen Hilfe kennen lernen.
Und sich nicht das Leben nehmen.
Und einen anderen Weg gehen.

Karlstr. 28
72764 Reutlingen

Telefon 07121 19 29 8

E-Mail: akl-reutlingen@ak-leben.de

Gewalt zu Hause oder sexuelle Übergriffe



Viele Frauen werden von
Ihrem Partner bedroht.
Oft tut der Partner der Frau sogar weh.
Oder der Partner zwingt die Frau zum Sex.

Die Gewalt passiert zu Hause
oder in der Familie.

Manchmal macht das nicht der Partner,
sondern zum Beispiel:

- Die Partnerin
- Eltern
- Geschwister
- Ein Kind, das schon erwachsen ist
- Ein Mitbewohner oder eine Mitbewohnerin
- Ein Betreuer oder eine Betreuerin auf einer Wohngruppe

Wenn Sie in Gefahr sind und sofort Hilfe brauchen,
rufen Sie die Polizei.

Polizei Notruf: 110

Hilfetelefon Sexueller Missbrauch: 0800 22 55 53 0

E-Mail: beratung@hilfetelefon-missbrauch.de

Für Menschen, die sexuell missbraucht worden sind.
Für ihre Angehörigen.
Und für Personen,
die enge Kontakt mit dem Kind haben,
dem das passiert oder passiert ist.

Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen: 0800 11 60 16

E-Mail: www.hilfetelefon.de

Auch als E-Mail oder im Chat werden Sie beraten.

Frauenhaus

FRAUENHAUS
REUTLINGEN
07121-300778

Wenn Sie zu Hause Gewalt erleben
und sich nicht mehr sicher fühlen,
können Sie ins Frauenhaus gehen.

Im Frauenhaus sind Sie und Ihre Kinder sicher.

Frauen können ins Frauenhaus gehen.
Egal wie alt sie sind,
wieviel sie verdienen,
aus welchem Land sie kommen oder
welche Religion sie haben.

Frauenhaus·adressen sind geheim.

Wenn Sie ins Frauenhaus gehen wollen,
dann rufen Sie uns an.

Telefon **07121 30 07 78**.

Die Sprech·zeiten sind
Montag bis Freitag
von 9.00 bis 12.00 Uhr und
von 14.00 bis 17.00 Uhr.

Es gibt eine Notfall·nummer
für Not·aufnahmen
außerhalb der Sprech·zeiten.
Der Anruf·beantworter nennt die Notfall·nummer.

Wie Sie ins Frauen·haus gehen können,
wird Ihnen am Telefon gesagt.

Sie können auch ein Fax schreiben
an die Nummer 07121 33 09 89

Oder einen Brief:
Frauenhaus Reutlingen
Postfach 15 07
72705 Reutlingen.

Sie können eine E-Mail schreiben an
info@frauenhaus-reutlingen.de

Mehr Informationen gibt es unter diesem Link
www.frauenhaus-reutlingen.de

Im Frauenhaus wohnen Sie
in einem möblierten Zimmer.
Mit anderen Frauen teilen Sie sich
Küche, Bad und Wohnzimmer.

Sie müssen dort Miete bezahlen.
Haben Sie kein eigenes Geld,
zahlt das Jobcenter die Miete für Sie.

Es gibt 8 bis 10 Plätze für Frauen mit und ohne Kinder.
Und Platz für 8 bis 10 kleine Kinder.

Wenn dort alle Plätze belegt sind,
bekommen Sie woanders einen Platz.

Im Frauen·haus werden Sie beraten.
Damit Sie überlegen können,
wie es weiter gehen soll.
Und Sie erfahren Ihre Rechte.

Dort bekommen die Kinder
auch seelische Unterstützung.
Damit sie das Erlebte verarbeiten können.

Beratungs·stelle für Frauen bei Gewalt zu Hause

Viele Frauen wissen nicht,
was soll ich tun?

Frauenzentrum
Beratung und Information für Frauen

Frauen haben Angst vor ihrem Partner.

In der Beratungs·stelle für Frauen wird Ihnen geholfen
um Fragen und Probleme zu klären.

Sie bekommen sehr schnell
einen Beratungs·termin.
Die Beratung ist kostenlos.

Wenn Sie einen Beratungs·termin brauchen
rufen Sie diese Nummer an
Telefon 07121 30 07 78.

Die Sprechzeiten sind
Montag bis Freitag
von 9.00 bis 12.00 Uhr und
von 14.00 bis 17.00 Uhr.

Im Büro werden Sie beraten.
Oder am Telefon.

Dort bekommen Sie Informationen
wie Sie sich
vor Gewalt schützen können.

Sie bekommen Informationen zum
Wohnungs·verweis oder zum Frauenhaus.

Und Sie bekommen Informationen über ihre Rechte.
Wie zum Beispiel bei einer Trennung oder Scheidung.
Oder bei einer Anzeige oder vor Gericht.

Dort erfahren Sie,
wie die Gewalt zu Hause ihre Kinder schädigt.

Im Umgang mit Ämtern helfen wir Ihnen.
Wir haben Adressen von Ansprech·personen,
die Ihnen weiter helfen können.

Wir begleiten Kinder,
die Gewalt zu Hause erlebt haben.
Oder noch erleben.

Punktum – Häusliche Gewalt überwinden

Von Gewalt zu Hause betroffene Menschen
werden beraten.
Als Opfer oder als Täter.

- Menschen, die vor der Gewalt zu Hause Angst haben.
  Und nicht mehr zu Hause sein wollen.
- Menschen,
  die zu Hause nicht mehr gewalt·tätig sein wollen.
- Paare,
  die ihre Beziehung ohne Gewalt weiter·führen wollen.
  Oder sich mit Respekt trennen wollen.
- Menschen,
  die aus ihrem Heimatland fliehen mussten.
- Menschen,
  die nicht in Deutschland geboren sind.
- Jugendliche ab 12 Jahre alt.
  Bei denen es zu Hause Gewalt gibt.



Diakonieverband Reutlingen
Planie 17
72764 Reutlingen

Telefon 07121 94 86 34
E-Mail diak.werk@kirche-reutlingen.de

Beratung zum Wohnungs·verweis

Die Frau hat die Polizei gerufen.
Sie wurde geschlagen oder misshandelt.
Sie hat Angst vor dem Partner.

Die Polizei sagt,
der Mann darf nicht mehr in die Wohnung kommen.

Die Frau kann jetzt ruhig überlegen.
Was mache ich jetzt?

Die Beratungs·stelle informiert
die Frau über Angebote,
die in der Zukunft helfen können.

Damit sie sich vom Partner trennen kann.
Damit ihr Partner nicht mehr schlägt.

Die Beratungs·stelle berät auch den Partner,
dass er nicht mehr schlägt,
nicht mehr droht
oder nicht mehr beleidigt.

Stadtgebiet Reutlingen
Diakonieverband Reutlingen
Planie 17
72764 Reutlingen

Telefon 07121 94 86 0
E-Mail florence.wetzel@kirche-reutlingen.de

Landkreis Reutlingen
Bismarckstr. 16
72764 Reutlingen

Telefon 07121 480 42 16
E-Mail an kristina.eisele@kreis-reutlingen.de

Yasemin - Beratungs·stelle für Migrantinnen

Für junge Frauen mit ausländischen Wurzeln.
Die zwischen 12 und 27 Jahre alt sind.
Denen Gewalt im Namen der Ehre droht.
Oder die gegen ihren Willen heiraten müssen.

Diese Hilfe ist kostenlos.
Die Beratungs·stelle bekommt Geld
vom Land Baden-Württemberg.

Die Beratungs·gespräche
finden im Büro oder am Telefon statt.



Die Fragen können auch als E-Mail gestellt werden.

Die Beratung ist in türkischer Sprache möglich.

Telefonnummer 0711 65 86 95 26

Oder eine E-Mail an info@eva-yasemin.de

Mehr Informationen gibt es unter diesem Link
https://www.eva-stuttgart.de/nc/unsere-angebote/angebot/beratungsstelle-yasemin/

Wirbelwind e.V.

Der Verein will,
dass Kinder keine sexuelle Gewalt erleben.

Die Angebote sind für Kinder und Jugendliche
und junge Erwachsene,
die sexuelle Gewalt erlebt haben.
Und für die Angehörigen.

Die Angebote sind

- Beratung im Gespräch
- Beratung im Internet
- Selbsthilfegruppen
- Kurse zur sexuellen Aufklärung
- Selbst·behauptungs·kurse für Mädchen

Wirbelwind e.V.
Rommelsbacher Str. 1
72760 Reutlingen

Telefon 07121 28 49 27
oder 0177 48 05 430

E-Mail: mail@wirbelwind-reutlingen.de

Mehr Informationen gibt es unter diesem Link
https://www.wirbelwind-reutlingen.de/

Aktion gegen sexuelle Gewalt an Kindern

Die Aktion will über das Thema
sexuelle Gewalt an Kindern informieren.

Das machen sie mit Informations·veranstaltungen
oder Fortbildungen im Landkreis Reutlingen.

Es gibt in der Aktion mehrere Stellen,
die zusammen arbeiten.
Alle Stellen haben mit Kindern zu tun.

Die Veranstaltungen gibt es für Schüler und Schülerinnen,
Eltern, Lehrer und Lehrerinnen
und andere Fachkräfte im Landkreis Reutlingen.

Veranstaltungen organisiert
der Verein Wirbelwind e.V.
Der Verein stellt auch die Rechnungen.

Mehr Informationen gibt es unter diesem Link
www.initiativ-gegen-sexuelle-gewalt-reutlingen.de

Wirbelwind e.V.
Rommelsbacher Str. 1
72760 Reutlingen

Telefon 07121 28 49 27

E-Mail: mail@wirbelwind-reutlingen.de

Beratung von Menschen mit ausländischen Wurzeln

Amt für Migration und Integration - Landratsamt Reutlingen

Das Amt für Migration und Integration
ist für die Themen Ausländer·recht und
Leistungen für Asyl·bewerber und Asyl·bewerberinnen
zuständig.

Das Amt betreut auch geflüchtete Menschen.



Die Angebote sind für alle Menschen,
die erst kurz in Deutschland leben.
Die Angebote organisiert das Amt
mit allen zuständigen Stellen.

Landratsamt Reutlingen
Haydnstr. 5-7
72766 Reutlingen

LANDKREIS
REUTLINGEN

Telefon 07121 450 25 20 oder
07121 480 25 26

E-Mail: Migrationsamt@kreis-reutlingen.de

Menschen mit ausländischen Wurzeln
sollen sich leichter in die Gesellschaft
anpassen können.
Und auch leichter eine Arbeits·stelle finden können.

Dazu gibt es die **Integrations·zentren**.

Integrationszentren
im Landkreis Reutlingen

Die Integrations·zentren arbeiten mit allen zusammen,
die Angebote für Menschen aus dem Ausland machen.

Es gibt Veranstaltungen
zum Beispiel
zur Rolle von Frau und Mann in Deutschland.
Oder wie Schul·abschlüsse oder Berufs·abschlüsse
aus dem Ausland
anerkannt werden können.

Es gibt Sprechstunden für Bewerber
und andere Beratungs·angebote.

Das **Amt für Migration und Integration**
hat viele Adressen von Übersetzer und Übersetzerinnen.

Diese Menschen sind freiwillige Helfer.
Für Menschen, die kein Deutsch
oder wenig Deutsch sprechen.

Damit es leichter ist,
mit Mitarbeitern oder Mitarbeiterinnen
von Ämtern oder Einrichtungen zu sprechen.

Dolmetscher·pool
das wird “Dolmätscher·puhl“ ausgesprochen.
dolmetscherpool@kreis-reutlingen.de

Telefon 07121 480 25 30

Forum für muslimische Frauen
Muslimische und nicht-muslimische Frauen
treffen sich regelmäßig,
um Berührungs·ängste abzubauen.

frauenforum@kreis-reutlingen.de
Telefon 07121 480 25 30

Referat für Migrations·fragen der Stadt Reutlingen

Ein Referat ist eine Abteilung,
die für Menschen mit ausländischen Wurzeln
zuständig ist.



Das Referat unterstützt viele Angebote.
Damit Menschen mit ausländischen Wurzeln
die gleichen Chancen haben wie alle.

Und verschiedene Menschen
sich kennenlernen können.

Die Angebote gibt es für Familien und Eltern.

Zum Beispiel
eine Liste mit Übersetzern und Übersetzerinnen.

Die Liste wird auch Dolmetscher·pool genannt.
Das wird “Dolmätscher·puhl“ ausgesprochen.

In der Liste gibt es mehr als 30 verschiedene Sprachen.

Oder es gibt Sprach·kurse für Eltern.

Rathausstr. 6
72764 Reutlingen

Telefon 07121 303 25 66

E-Mailadresse: referat-migrationsfragen@reutlingen.de

Dolmetscher·pool

Stadt Reutlingen

Das Wort wird “Dolmätscher·puhl“ ausgesprochen.

Die Übersetzer und Übersetzerinnen
bekommen als Aufwands·entschädigung 12 Euro.

Dafür muss höchstens 1 Stunde und eine halbe Stunde
übersetzt werden.

Die Stadt Reutlingen bezahlt die Übersetzer und Übersetzerinnen

- in Reutlinger Schulen
- in Reutlinger Kinder·tages·stätten,
- in Ämtern der Stadt Reutlingen
- in Reutlinger Altenhilfe·einrichtungen
- bei ambulanten Pflege·diensten in Reutlingen.

Andere können die Übersetzer und Übersetzerinnen
aus dem Pool
auch bestellen.
Sie müssen den Einsatz aber selber bezahlen.

Die Übersetzer und Übersetzerinnen
übersetzen nur bei Terminen
in der Kernstadt Reutlingen
und den 12 Stadtteilen.

Wer einen Übersetzer oder eine Übersetzerin braucht,
muss sich beim Amt für Migrations·fragen melden.

Sie müssen ein Gespräch führen.

Dann kommen Sie auf die Mitgliedsliste.
Danach bekommen Sie den Link für den Dolmetscher·pool.

Referat für Migrationsfragen
S. Djokaj
Rathausstr. 6
3. OG, Zimmer 32
72764 Reutlingen

Telefon 07121 303 58 83 oder
07121 303 26 23

Zanzu – Mein Körper in Wort und Bild

Menschen,
die noch nicht lange in Deutschland leben,
fehlen oft noch die richtigen Worte,
wenn es um Sexualität geht.

Zanzu gibt in 13 verschiedenen Sprachen
einfache und übersichtliche Informationen.

Zu Körper·wissen, Familien·planung,
Schwangerschaft, Verhütung,
Beziehungen und Gefühle,
ansteckende Krankheiten beim Sex.
Und zu den Rechten und Gesetzen dazu.

Mehr Informationen gibt es unter diesem Link
www.zanzu.de/de/wahl-der-sprache

Caritas Zentrum Reutlingen

Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer (MBE)

Migranten und Migrantinnen sind Menschen,
die nicht in Deutschland geboren worden sind
und keinen deutschen Paß haben.

Das Caritas Zentrum berät und begleitet
Migranten und Migrantinnen,
die eine Bleibe·perspektive haben.
Oder schon länger in Deutschland leben.

Perspektiv- und Rückkehrberatung

Beratung und Vermittlung von sozialer Hilfe
für Menschen mit ausländischen Wurzeln.

Caritas-Zentrum Reutlingen
Kaiserstrasse 27
72764 Reutlingen

Telefon 07121 16 56 0
E-Mail reutlingen@caritas-fils-necker-alb.de

Mehr Informationen bekommen Sie unter diesem Link
www.caritas-reutlingen.de

Asyl·pfarr·amt Reutlingen

Das Asyl·pfarr·amt berät
zu Fragen im Asyl·verfahren.

Die verschiedenen Asyl-Cafés vor Ort
werden miteinander verbunden.

Pfarrerin Ines Fischer
Postadresse
Planie 17
72764 Reutlingen

Beratungsstelle und Sprechstunde
Planie 11
72764 Reutlingen

Telefon 07121 49 24 76 6

E-Mail an Ines.Fischer@elkw.de

ridaf – Reutlinger Initiative Deutsche und Ausländische Familien

ridaf will die Lebenssituation
von Menschen mit ausländischen Wurzeln
und von benachteiligten Deutschen verbessern.
Sie bietet Integrations·kurse und Orientierungs·kurse an.

Ringelbachstr. 195
72762 Reutlingen

Telefon 07121 26 76 0
Mehr Informationen gibt es unter diesem Link
www.ridaf.org

Treff – Ferda international



Es gibt Angebote
an bestimmten Montagen im Monat.

Das Erzählcafé und das Sprachcafé
von 9.30 bis 11.30 Uhr.
Die offene Beratung von 11.30 bis 12.30 Uhr.

Oder Angebote
an bestimmten Freitagen im Jahr
von 15.00 bis 17.00 Uhr.

Zum Beispiel Frauen·frühstück,
Näh·werkstatt
oder Eltern-Kind-Angebote.

Neuzugewanderte Familien
sollen zu anderen Familien Kontakt bekommen,
die schon lange in der Stadt oder Landkreis Reutlingen
wohnen.

Es gibt auch spezielle Kurse
wie **Englisch für Anfänger**,
Deutsch üben oder
Computerkurse für Anfänger.

Haus der Familie
Pestalozzistr. 54
72762 Reutlingen-Hohbuch

Telefon 07121 92 96 11

Mehr Informationen gibt es unter diesen Links
www.familienforum-reutlingen.de
www.ferda-international.de

Gleichstellungs·fragen

Anti·diskriminierungs·beratung



Wenn Menschen ungerecht
oder ungleich behandelt werden,
dann werden sie diskriminiert.

Anti bedeutet das Gegenteil von etwas.

Die Anti·diskriminierungs·beratung
ist dagegen,
dass Menschen ungerecht oder ungleich behandelt werden.

Sie berät Menschen,
die ungerecht oder ungleich behandelt werden.

Sie hilft,
sich gegen die Diskriminierung zu wehren.

Sie vermittelt bei Konflikten.

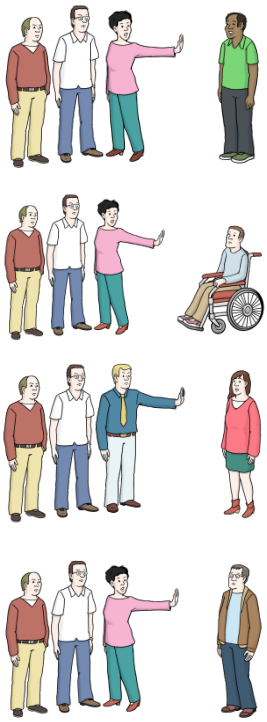
Die Beratung ist kostenlos.

Reutlingen/ Tübingen
Telefon 07071 14 31 04 0 oder
07071 14 31 04 1 oder
07071 14 31 04 2

E-Mail an beratung@nw-ad.de

Mehr Informationen gibt es unter diesem Link
www.netzwerk-antidiskriminierung.de

ADIS e.V.: Anti·diskriminierung – Empower·ment – Praxis·entwicklung



Der Verein adis e.V. will
die Arbeit gegen Diskriminierung
in der Region Reutlingen und Tübingen aufbauen.

Der Verein berät Menschen,
die direkt oder indirekt benachteiligt werden.

Die Beratung findet am Telefon,
im Internet oder
als Videoanruf statt.

Der Verein hat Räume und Fachkräfte,
die benachteiligte Menschen nutzen können,
um sich selbst und andere zu stärken.

Der Verein bietet Fortbildungen
zum Thema Antidiskriminierung an.

Die Unterstützung durch den Verein ist kostenlos.

Aixerstr. 12
72072 Tübingen

Telefon 07071 14 31 04 10

E-Mail: beratung@nw-ad.de

Mehr Informationen gibt es unter diesem Link
www.nw-ad.de

Wer hat diesen Text gemacht?

Die Fachstelle Frühe Hilfen
hat diesen Text geschrieben.

Die Geschäftsstelle Inklusionskonferenz
hat den Text in Leichte Sprache übersetzt.

Der Text wurde geprüft von
Peter Sinn und Kollegen.

Die Bilder sind von:
© Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V.
Illustrator: Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2015



Stand: Oktober 2019