



## Familienbildungszeit

### „Sommerfreude“

#### Alleinerziehende mit Kindern (2-6 Jahre)

#### in besonderen Lebenslagen

20.07.-26.07.2020

auf Schloss Hohenfels am Bodensee (bei Stockach)

**Leistungen:** 7 Tage Unterkunft im familiengerechten Gruppenhaus mit Mitmachvollpension (warme Hauptmahlzeiten sind vegetarisch, Vesper mit Wurstwaren)

**Veranstalter:** EOS-Erlebnispädagogik e.V. [www.eos-erlebnispaedagogik.de](http://www.eos-erlebnispaedagogik.de)

**Programm:** (während den Programmzeiten und Mahlzeiten verzichten wir auf eine Handynutzung)

Vormittags: Bildungsprogramm für Eltern

(Parallel erlebnisorientierte und kreative Kinderbetreuung / Kochen mit Kindern)

Themen wie z.B.: ( auf Wunsch der Eltern auch weitere Themen)

- Die wundersame Kraft von Rhythmus im Familienleben – liebevolle Rituale
- „Der Ton macht die Musik“- Kommunikation als Schlüssel zum echten Verstehen
- Sanfte Strenge: Klarheit und Disziplin „ohne Schimpfen“
- Medien-Nutzung in der Kindheit – Umgang, Gefahren und Alternativen
- „Fülle-Erleben“ – das wirksamste „Glücks-Elixier“ in der Kindheit
- Raum für altersspezifische Erziehungs- / Betreuungs-Themen
- Zeit für Austausch der Eltern

Nachmittags: Erlebnisorientierte Aktivitäten für alle (freiwillig)

- Lustige und freudvolle Spielenachmittage
- Natur-Erfahrung / Barfuß-Parcours
- Ausflüge
- Koch- und Backworkshops
- Erlebnis-Rallyes / Schatzsuche
- Kunst / LandArt

Die Abende: Gemeinsames Singen, Spielen Tanzen, Lagerfeuer, Nachtaktionen (freiwillig)



**Organisatorisches:** Eigenanteil: 25 Euro pro Person (für die ganze Woche) zuzügl. An- und Abreise in Selbstorganisation

**Infos und Anmeldung:**

Sekretariat EOS-Erlebnispädagogik e.V. [info@eos-ep.de](mailto:info@eos-ep.de) Tel. 0761-600800