



der Offene TREFF aller Familienformen

KOSTENLOS UND OHNE ANMELDUNG

MÜNSINGEN

Alle TREFFs
kostenlos und
ohne Anmeldung!



für alle Eltern mit Kindern, egal ob Alleinerziehende,
Patchwork-, Regenbogen-, Klassische Familien...
Alle sind herzlich willkommen!

Sonntags, 15 – 17.30 Uhr, 1-2 x im Monat

Termine 1. Halbjahr 2020:

12.01., 09.02., 08.03., 22.03., 05.04., 26.04., 17.05.,
21.06.2020

Ort: KiFaZ „Im Kirchtal“ Münsingen, Im Badstuhl 21

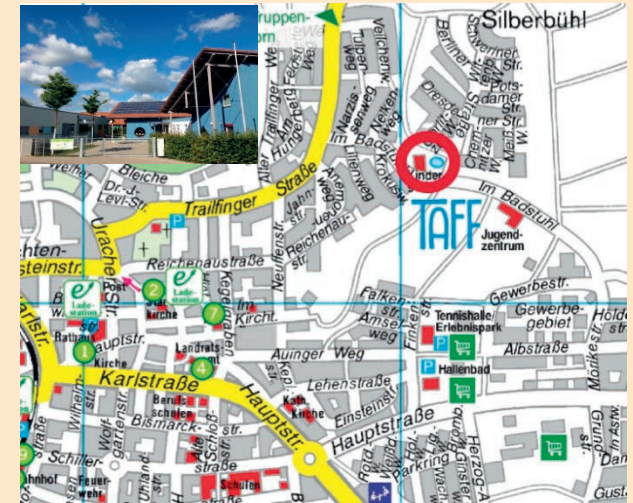
Der TREFF bietet:

- Gelegenheit, um in Ruhe mit anderen Eltern ins Gespräch zu kommen, während die Kinder betreut sind
- Tipps und Anregungen zu verschiedenen Themen nach Wunsch
- die Möglichkeit gemeinsamer Aktionen oder Ausflüge mit anderen und den Kindern
- **Begleitung durch Helen Eppinger**



Ich freue mich auf Sie!

- **Kinderbetreuung** durch erfahrene Kinderbetreuerinnen
- **kostenlos:** Kaffee, Getränke und Kuchen



Veranstaltungsort:

KiFaZ „Im Kirchtal“

Im Badstuhl 21,

72525 Münsingen



Kooperationsprojekt

Unter der Trägerschaft des KEB Bildungswerkes Reutlingen in Kooperation mit dem Landratsamt Reutlingen, der Stadt Münsingen, dem Evangelischen Bildungswerk/Haus der Familie Reutlingen, den Katholischen und Evangelischen Kirchengemeinden Münsingen, der Diakonie und Caritas.



LANDKREIS
REUTLINGEN



Evangelische Bildung
Kreisbildungswerk
Haus der Familie
Reutlingen



KATHOLISCHE SEELSORGE-EINHEIT
Christus König Münsingen • St.
Dionysius Magolsheim •
St. Gallus Bichishausen • St. Otmar
Bremelau

Diakonieverband Reutlingen
Diakonische Bezirksstelle Münsingen

Träger:

Kontakt, Informationen, Anmeldung Busfahrten:



Katholische Erwachsenenbildung
Bildungswerk Kreis Reutlingen e.V.
Schulstraße 28 - 72764 Reutlingen
Tel. 07121 – 14484-20
Fax 07121 – 14484-29
kontakt@keb-rt.de - www.keb-rt.de

Sonntag, 12. 01. 2020, 15.00 – 17.30 Uhr

**Was tun, wenn mein Kind so Vieles nicht isst?
Kleine und große Probleme rund ums Essen**

Ist Geschmack angeboren oder kann man Geschmack beeinflussen?

Welche Möglichkeiten oder Tricks es gibt, damit Kinder unbekannte Lebensmittel oder Gerichte probieren, diesem Thema gehen wir gemeinsam auf den Grund.

Helen Eppinger, **Gastreferentin:** Ute Streicher

Sonntag, 09. 02. 2020, 15.00 – 17.30 Uhr

„Morgens pünktlich sein mit Kindern - geht das überhaupt?“

Zeitplanung im Familienalltag

„Wo ein Wille, da ein Weg!“ Wünschen Sie sich auch, dass dieses Sprichwort stimmt? Wir schauen uns unterschiedliche Möglichkeiten und Wege an, um einen guten Weg aus den Stress-Problemen zu finden.

Helen Eppinger, **Gastreferentin:** Ilse Christ

Sonntag, 08. 03. 2020, 15.00 – 17.30 Uhr

Streit und Rivalität unter Geschwistern – was tun?

Jedes Kind möchte von seinen Eltern geliebt werden und an erster Stelle stehen. Geschwisterkinder stehen in einem ständigen Wettkampf um die Gunst der Eltern. Das ist ein ganz natürlicher Prozess, der sich auf die Entwicklung der Kinder sogar günstig auswirken kann. Wir besprechen, wie wir als Eltern diesen Prozess positiv begleiten können.

Helen Eppinger, **Gastreferentin:** Kyra von Lehsten

Sonntag, 22. 03. 2020, 15.00 – 17.30 Uhr

Kinderkrankheiten natürlich mit Hausmittel und Co behandeln

Die Referentin, Heilpraktikerin in Münsingen, stellt uns verschiedene Hausmittel vor, wie z. B. Wickel und Einreibungen. Ebenso erfahren wir Wissenswertes zu einigen Heilpflanzen speziell für Kinder, homöopathischen Globuli und Schüssler Salzen. Auch tauschen wir uns aus über bewährte Heilmittel, die Sie aus ihrer Familie und Großfamilie kennen.

Helen Eppinger, **Gastreferentin:** Annegret Müller-Bächtle

Sonntag, 5. 4. 2020, 15.00 – 17.30 Uhr

**Früher durften wir das als Kinder nicht!
Alte und neue Erziehungsüberzeugungen**

„Also bei uns hätte es das nicht gegeben!“ – Damit werden wir als Eltern heute immer wieder konfrontiert. Früher war Manches anders, nicht unbedingt besser. Welche Erziehungsmethoden gab es früher und was hat sich inzwischen geändert? Wir tauschen uns aus, was für uns als Eltern heute wichtig ist und woran wir uns selbst als Eltern orientieren können?

Helen Eppinger, **Gastreferentin:** Martin Föhl-Pachot

Sonntag, 26. 4. 2020, 15.00 – 17.30 Uhr

Entschleunigte Eseltour für die ganze Familie

Wo: 15.15 Uhr Hofgut Hopfenburg, Grau & Schlau Eselwanderungen

Wollen Sie die Schwäbische Alb noch besser kennenlernen, einen schönen Familien-Sonntag verbringen und der Hektik des Alltags entkommen? Dann ist die entschleunigte Eseltour genau das Richtige für Sie und ihre Familie. Auf unserer geführten Eselwanderung entdecken wir die Langsamkeit.

Der Kontakt zu den beiden Eseln kommt natürlich nicht zu kurz. Michael, Barbara und die Esel Sina und Casimir freuen sich schon auf Sie!

Treff: 15 Uhr am KiFaZ für private Fahrgemeinschaften oder direkt vor Ort am Hofgut Hopfenburg um 15.15 Uhr.

Bei Regen entfällt die Wanderung – Ersatztermin ist am 3. 5. 2020.

Kontakt-Tel.Nr. 0171-4091039 am Veranstaltungstag

Helen Eppinger, Grau & Schlau Eselwanderungen

Sonntag, 17. 5. 2020, 15.00 – 17.30 Uhr

„Es war einmal...“ - Märchen und ihre Bedeutung für uns und unsere Kinder

Märchen kennt man in allen Kulturen. Märchen in unserer Zeit,- ist dies noch zeitgemäß oder sind sie nicht viel zu brutal? Soll man sie lieber erzählen, vorlesen oder nur Bilder ansehen? Ist eine Interpretation von Märchen hilfreich? Wie Kinder am besten erreicht werden können und viele weitere Fragen klären wir an diesem Nachmittag. Natürlich gibt es auch ein erzähltes Märchen!

Helen Eppinger, **Gastreferentin:** Ursula Stadler

Sonntag, 21. 6. 2020, 15.00 – 17.30 Uhr

Outdoor-Spiele-Nachmittag für Groß und Klein

Draußen zu sein und spazieren zu gehen ist für uns Erwachsene oft etwas ganz Normales, zum Beispiel am Sonntagnachmittag. Doch für unsere Kinder ist es oft langweilig und ohne Spannung. Es gibt viele kleine und große Spiele, die wir als Eltern mit unseren Kindern draußen – und auch drinnen – spielen können. Aus einem ganzen Katalog an Spielen werden wir an diesem Nachmittag Einiges selbst erleben.

Helen Eppinger, **Gastreferentin:** Martin Föhl-Pachot