

◀ مرکز تخصصی «Frühe Hilfen» چه مرکزی است؟

ما یک تیم هماهنگی منعطف تحت پوشش مرکز مشاوره تربیتی روتلینگن هستیم. کار ما مشاوره، اطلاع‌رسانی، همراهی و برقراری ارتباط میان زنان باردار و خانواده‌هایی است که فرزند ۰ تا ۳ ساله دارند. کلیه ساکنان منطقه روتلینگن میتوانند از خدمات ما برخوردار شوند. مذهب و زادگاه شما در استفاده از خدمات ما نقشی ندارد.

◀ کمک به کوچک و بزرگ

بارداری، تولد کودک، نوزاد و کودک: همه چیز در نگاه اول عالی به نظر میرسد اما در بسیاری از خانواده‌ها مشکلات کوچک یا گاهی بزرگی وجود دارد. آیا همه کارم درست است؟ با این یکی دیگر چه کنم؟ خودم چه می‌شوم؟ آیا رشد فرزندم طبیعی است؟ گاه با عدم اطمینان و فشار بیش از حد مواجه می‌شویم. در این صورت ما همیشه آماده پشتیبانی از شما هستیم. ما اطلاع‌رسانی، ارائه توضیحات، مشاوره، پشتیبانی و ارجاع به مراکز دیگر است. ارائه خدمات ما به صورت رایگان و بدون انجام مراحل اداری پیچیده است. برای دریافت اطلاعات و یا تنظیم وقت قبلی میتوانید از طریق مراجعه حضوری، تلفن و یا ایمیل اقدام نمایید. جهت کسب اطلاعات بیشتر به وبسایت زیر مراجعه کنید.

تلفن 07121 (07121) 9 07-19 82-19 85 oder
ایمیل fruehe-hilfen@kreis-reutlingen.de
وبسایت www.fruehehilfen-reutlingen.de



LANDKREIS
REUTLINGEN



مرکز تخصصی کمک زود هنگام به خانواده
Kreisjugendamt
Kaiserpassage 11
Reutlingen 72764
www.fruehehilfen-reutlingen.de

◀ شبکه هماهنگی Frühe Hilfen منطقه Reutlingen

تلفن (07121) 907-19 82 یا 19 85
fruehe-hilfen@kreis-reutlingen.de

◀ منطقه Echaz-Neckar-Erms

تلفن (07121) 907-19 85
fruehe-hilfen@kreis-reutlingen.de

◀ منطقه Schwäbische Alb

تلفن (07121) 907-19 82
fruehe-hilfen@kreis-reutlingen.de

لطفاً هنگام تماس، محل سکونت خود را ذکر کنید!

◀ مشاوره بارداری، مشاوره معضلات بارداری تلفن

تلفن (07121) 907-19 84
schwangerenberatung@kreis-reutlingen.de

◀ حمایت مالی از خانواده، تحصیل خانواده،

هماهنگی برنامه منطقیهای STÄRKE
www.fruehehilfen-reutlingen.de

تأمین مالی:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

Bundesstiftung
Frühe Hilfen



Frühe Hilfen : برای کوچک و بزرگ.

حمایت از زنان باردار و خانواده‌هایی که کودک ۰ تا ۳ ساله دارند



” آیا حس میکنید بیش از حد تحت فشارید یا احساس بیپناهی میکنید؟ بهتر است همین حالا با ما تماس بگیرید. ما به شما در وضعیت زندگی کمک میکنیم “



تسهیل کمک ...Frühe Hilfen

کمک زودهنگام همواره مهیا، ساده و در نزدیک محل سکونت شماست. ما به شما با گفتگو و شنیدن حرفهای شما کمک میکنیم. شما از ما راهنمایی و اطلاعاتی برای زندگی روزمره در یافت میکنید. خدمات ما به صورت رایگان و بدون مراحل اداری پیچیده ارائه میشوند. بدهی است که اطلاعات شما به صورت کاملاً محرمانه توسط ما پردازش میشوند.



وظایف و خدمات ما

- << مشاوره، اطلاع‌رسانی و ارجاع به مراکز دیگر در مورد سؤالات مربوط به رشد، تربیت و ارتقاء سلامت کودک
- << آموزش خانواده و والدین از طریق دوره‌ها و برنامه‌های گروهی مختلف
- << استخدام پرستار خانواده، سلامت و کودک و نیز مامای خانواده
- << راهنمای خانواده منطقه رویتلینگن
- << اطلاعات برای کارشناسان حوزه‌های دیگر
- << برقراری ارتباط میان مؤسسات حمایت از خانواده



کودک تغییر میکند...

این کاملاً طبیعی و معمول است که بارداری و تولد یک کودک زندگی خانواده را تحت تأثیر قرار میدهد. بنابراین هر زمان که نیاز به پشتیبانی حس میکنید میتوانید به ما مراجعه نمایید. مثلاً اگر:

نوزاد یا فرزند خردسال شما

- << خیلی ناآرام است و دایماً گریه میکند
- << بد میخوابد یا به راحتی به خواب نمیرود
- << به قدر کافی نمینوشد و یا از خوردن امتناع میکند
- << دایماً نق میزند
- << خیلی ترس دارد

خود شما

- << دیگر آرامش ندارید
- << خود را تنها و بیپناه حس میکنید
- << دیگر به تنهایی از پس حل مشکلات برنمیآیید
- << با همسر خود اختلاف دارید

سؤالی که در موارد زیر دارید

- << رشد کودک
- << تربیت فرزند
- << مشاوره مالی یا حقوقی
- << مشاوره جنسی و زناشویی
- << مشاوره در خصوص مشکلات دوره بارداری