

LANDKREIS
REUTLINGEN



قسم المساعدة المبكرة للعائلات
دائرة رعاية الأطفال والقاصرين
شارع كايزر باساجه 11
رويتلينجن 72764
www.fruehehilfen-reutlingen.de

مركز تنسيق شبكة المساعدة المبكرة

منطقة رويتلينجن

رقم الهاتف: 071219071982 أو 071219071985
fruehe-hilfen@kreis-reutlingen.de

منطقة إيكاتس بيكر إرمس

هاتف رقم: 071219071985
fruehe-hilfen@kreis-reutlingen.de

منطقة شفيشيه ألب

هاتف رقم: 071219071982
fruehe-hilfen@kreis-reutlingen.de

عند التواصل معنا نرجو
ذكر محل السكن دائماً!

تقديم الاستشارة للحوامل،

الاستشارة بخصوص الصراع في الحمل

هاتف رقم: 071219071984

schwangerenberatung@kreis-reutlingen.de

دعم العائلات، تعليم العائلات،

تنسيق البرنامج الإقليمي على مستوى الولاية، قوة [STÄRKE]

www.fruehehilfen-reutlingen.de

بدعم من:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

Bundesstiftung
Frühe Hilfen



المساعدة المبكرة: مقدمة للصغار تماماً. ولل كبار أيضاً.

مساعدة الحوامل
والعائلات التي لديها أطفال يتراوح عمرهم من
0 - 3 أعوام

من يقف وراء قسم «المساعدة المبكرة»؟

نحن فريق صغير منظم ومرن كما أننا منضمون إلى الجهة
الاستشارية التربوية في رويتلينجن. نقوم بتقديم الاستشارة
والمرافقة والرعاية للحوامل والأمهات والآباء والأطفال من
يوم الولادة حتى سن 3 أعوام. والمساعدة تقدم لجميع المقيمين
في دائرة مدينة رويتلينجن. ولا يلعب الدين أو الأصل أي دور
لدينا.

المساعدة للكبير والصغير

حمل، ولادة، طفل رضيع
وطفل صغير: يبدو كل هذا رائعاً، لكن بعض العائلات تكون
لديها مشاكل صغيرة وأحياناً مشاكل كبيرة. هل كل ما أقوم به
صحيح؟ كيف أقوم بكل هذا أصلاً؟ أين أبقى؟ هل ينمو طفلي
بما يتوافق مع عمره؟
تحدثت الحيرة ويصبح الأمر فوق الطاقة.

في هذه الحالة تجدوننا بجانبكم. نقدم لكم المعلومات
والإيضاحات والاستشارة والدعم والتوسط الإضافي من مصدر
واحد. وهذه المساعدة مجانية وليست بيروقراطية. يمكنكم
الحصول على المعلومات أو تحديد موعد بشكل شخصي، أو
هاتفياً أو عبر البريد الإلكتروني. وللمزيد من المعلومات نرجو
زيارة الصفحة الرئيسية.

رقم الهاتف: 071219071982 أو 071219071985
البريد الإلكتروني: fruehe-hilfen@kreis-reutlingen.de
الموقع الإلكتروني: www.fruehehilfen-reutlingen.de



هل تشعر أن الأمر
يفوق طاقتك أو متروك
لك وحدك؟
قم بالاتصال بنا
فوراً. سوف نقوم
بمساعدتك في
هذا الموقف.



الطفل يغير ...

من الطبيعي تماماً ومن المعروف أن الحمل ووجود طفل يغير حياة من يقوم بتربيته وحده أو العائلة. لهذا ينبغي عليك التوجه إلينا إن كنت في حاجة إلى المساعدة. على سبيل المثال:

رضيع أو طفل صغير

- << غير هاديء ويبكي كثيراً
- << لا ينام جيداً أو لا يستطيع النوم جيداً
- << لا يرضع بالقدر الكافي أو يرفض الطعام
- << معكر المزاج غالباً
- << يخاف جداً

أنت شخصياً

- << لم تعد تنعم بالهدوء
- << تشعر بأنك وحيد
- << لم تعد قادراً على حل المشاكل وحده
- << لديك صراعات مع شريك الحياة والد طفلك

أسئلة عامة

- << بخصوص نمو طفلك
- << بخصوص تربية طفلك
- << الاستشارة القانونية أو المالية
- << الاستشارة الجنسية أو ما تخص الشريك
- << الاستشارة عند وجود مشاكل في الحمل

تسهل المساعدة المبكرة...

المساعدات المبكرة منفتحة وغير مُعقدة وبالقرب من محل سكنك. نساعدك عن طريق الحديث معك ونستمتع إليك بكل بساطة. كما نحصل على نصائح ومعلومات للحياة اليومية. عروضنا مجانية وغير بيروقراطية. كما نُعالج بياناتكم بسرية بالطبع.



واجباتنا وعروضنا

- << تقديم الاستشارة، المعلومات والتوسط في القضايا المتعلقة بالنمو والتربية والدعم الصحي لطفلكم
- << تعليم العائلات والوالدين من خلال تقديم عروض دورات ومجموعات متنوعة
- << مشاركة ممرضات في رعاية صحة العائلة والأطفال وتوفير الممرضات في المجال الصحي وكذلك توفير قابات العائلات
- << مرشدو العائلات في دائرة بلدية رويتلينغن
- << معلومات للعمالة المتخصصة في مجالات أخرى
- << خلق شبكة من شركاء التعاون للعروض التي تدعم العائلات



نحن ندعم الحوامل
والعائلات التي لديها أطفال يتراوح عمرهم من 0 - 3 أعوام