

Kapitel 1

Telefonnummern für den Notfall



Die Telefonnummern gelten in ganz Deutschland

Polizei Notruf 110

- ist für Notfälle, die nichts mit Medizin zu tun haben
- sowie bei Straftaten
- und bei schweren Verkehrsunfällen

Feuerwehr und Rettungsdienst 112

- ist für schwere Unfälle
- bei Herzschmerzen (Infarkt) und Kollaps
- Luftnot
- Bewusstlosigkeit
- Lähmungen
- Schlaganfall
- Vergiftungen und Verbrennungen
- akute Schmerzen



alle Arzt-Notdienste 116 117

Bereitschaftsdienst der Ärzte am Wochenende

- wenn Sie einen Arzt am Wochenende suchen



Telefon-seelsorge

0800 1 1101 11

0800 1 11 01 22

Bei Problemen und Krisen

Zum Beispiel:

- Streit mit dem Partner oder der Partnerin
- Mobbing in der Schule
- Mobbing in der Arbeit
- Arbeitsplatz verloren
- verschiedene Suchtprobleme
zum Beispiel mit Alkohol oder Drogen
- Krankheit
- Einsamkeit
- Lebenskrisen



Telefon für Schwangere in Not **0800 40 40 020** anonym und sicher

- Beratung ohne den Namen zu nennen
- vertrauliche Geburt
wenn das Kind von einer Frau geboren wird und
die Frau ihren Namen nicht sagen will



Telefon für Kinder und Jugendliche **0800 1 11 03 33**

- wenn Kinder und Jugendliche Probleme haben
- bei Sorgen durch das Internet
- bei sexuellem Missbrauch
- und bei verschiedenen anderen Sorgen



Behördennotruf 115

bei allen möglichen
Fragen zu verschiedenen Ämtern

Elterntelefon 0800 1 11 05 50

- bei Fragen zur Erziehung
- oder bei Problemen bei der Erziehung
- bei Sorgen durch das Internet
- bei Misshandlung der Kinder sexueller Art
- bei allen verschiedenen Problemen,
die Eltern mit ihren Kindern haben



Gewalt gegen Frauen 0800 116 016

- Hilfetelefon für Frauen,
die häusliche Gewalt erleben
- Unterstützung für Frauen in Not



Giftnotruf 0761 192 40

Für Kinder oder Erwachsener,
wenn sie etwas Giftiges
gegessen oder getrunken haben.



Wer hat diesen Text gemacht?

Die Fachstelle Frühe Hilfen
hat diesen Text geschrieben.

LANDKREIS
REUTLINGEN



Die Geschäftsstelle Inklusionskonferenz
hat den Text in Leichte Sprache übersetzt.



Inklusionskonferenz
Landkreis Reutlingen

Der Text wurde geprüft von
Peter Sinn und Kollegen.

Die Bilder sind von:

© Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung
Bremen e.V.

Illustrator: Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2015



Stand: Oktober 2018